



PROPOZICE

49. ročník běhu do vrchu Jilemnice – Žalý Maratonstav Český pohár v běhu do vrchu 2016

Veřejný závod v běhu do vrchu dospělých a dorostu,
běh žactva zámeckým parkem.

17. září 2016 ve 14:00 hodin na náměstí v Jilemnici.
Lízátkový běh pro nejmenší
na náměstí v Jilemnici.

Hlavní partneři závodu:
DELFI s.r.o. Dolní Štěpanice

Závod je pořádán pod záštitou města Jilemnice.

Rozpis závodu

Pořadatel: Český krkonošský spolek SKI Jilemnice

Datum: sobota 17. září 2016

Místo startu:

Jilemnice – náměstí před radnicí. Muži, ženy, junioři, juniorky a starší dorostenci běží na Žalý. Dorostenky starší, dorostenci a dorostenky mladší na Křížovky. Žákovské kategorie **startují intervalově po dvojicích** se startem a cílem na náměstí. Tratě jsou vedeny zámeckým parkem. Předškolní děti – Lízátkový běh na náměstí.

Křížovky Do 15.9. startovné 50,- Kč. V den závodu 70,- Kč.	dorostenky mladší	2001-2002	7700 m	Start hromadný 14:00
	dorostenci mladší	2001-2002		
	dorostenky starší	1999-2000		
Žalý Do 15.9. startovné dorostenci starší 50,- Kč, ostatní 100,- Kč. V den závodu dorostenci starší 70,- Kč, ostatní 130,- Kč.	juniorky	1997-1998	10000 m	
	dorostenci starší	1999-2000		
	juniοři	1997-1998		
	muži do 39 let	1977-1996		
	muži 40-49 let	1967-1976		
	muži 50-59 let	1957-1966		
	muži 60-69 let	1947-1956		
	muži 70 let a více	1946 a starší		
	ženy do 34 let	1982-1996		
	ženy 35-44 let	1972-1981		
	ženy 45- 54 let	1962-1971		
	ženy 55 let a více	1961 a starší		
náměstí startovné 10,- Kč	minižákyně	2009-2010	500 m	Start 14:10 intervalový po 15 s
	minižáci	2009-2010		
	žákyně nejmladší	2007-2008	700 m	
	žáci nejmladší	2007-2008		
	žákyně mladší	2005-2006	1000 m	
	žáci mladší	2005-2006		
	žákyně starší	2003-2004	1300 m	
	žáci starší	2003-2004	2100 m	
	předškolní dívky	2011-2012	100 m	Start 15:40 hromadný po kategoriích
	předškolní chlapci	2011-2012		
	předškolní dívky	2013 a ml.	50 m	
	předškolní chlapci	2013 a ml.		

Přihlášky:

Ročníky 2011 a mladší v místě startu na podloubí radnice v Jilemnici.

Ostatní do čtvrtka 15.9. do 22:00 na <http://casomira.ifire.cz>.

V den závodu v omezené míře na místě.

Začátek prezentace ve 12:00. Prezentace končí vždy 60 minut před startem příslušné kategorie.

Startovní listina pro intervalový start bude zveřejněna v pátek večer na stránkách www.skijilemnice.cz.

Vyhlášení výsledků kategorií minižákyně až žáci nejmladší cca 15:10. Vyhlášení ostatních kategorií cca 16:10.

Ceny:

obdrží první tři ve všech kategoriích. V kategoriích předškolních dětí budou ostatní uvedeni bez určení pořadí. V absolutním pořadí mužů budou vyplaceny finanční odměny: 1. 3000 Kč, 2. 2000 Kč, 3. 1000 Kč, 4. 700 Kč, 5. 500 Kč, 6. 300 Kč.

V absolutním pořadí žen budou vyplaceny finanční odměny: 1. 1000 Kč, 2. 500 Kč, 3. 300 Kč

Finanční odměny ani věcné ceny nebudou vydávány v zastoupení.

Absolutní vítěz získá navíc **věcně putovní pohár**, který věnoval ČKS SKI Jilemnice.

Trat':

hlavní závod se běží od startu po dlažbě a asfaltu. Dále převážně po lesních a polních cestách.

10000m: start/cíl 463/1019 m n. m, převýšení 564 m, součet stoupání 637 m

7700 m: start/cíl 463/722 m n. m, převýšení 293 m, součet stoupání 351 m

Žákovské kategorie poběží své tratě po cestách jilemnického parku.

Doprava:

vlastní. Věci na převlečení po běhu doveze pořadatel na Žalý a Křížovky.

Z Křížovek bude zajištěna doprava závodníků autobusem na jilemnické náměstí.

Výsledky:

výsledky na www.skijilemnice.cz, www.czech-ski.com

Občerstvení:

zajištěno na náměstí, v cíli na Křížovkách a v cíli na Žalém.

Různé:

závodníci se účastní závodu na vlastní nebezpečí. Závod probíhá na území KRNAP.

Dodržujte jeho návštěvní řád.

Petr Svoboda
ředitel závodu

Stanislav Henych
předseda ČKS SKI