



TJ Sokol Senohraby-lyžařský oddíl
pořádá

Ve stopě Jarního běhu u Kanálu (58.roč.)

Senohraby „U Kanálu“ 22.4.-2.5. 2021

(bývalý kamenolom U Kanálu, konec ul. U Tunelu)

Za poslední rok bohužel ne poprvé, ale doufejme, že už naposledy - tréninkový „závod“ pro zpestření jara se vzájemným porovnáním kondice „na dálku“ na označených tratích „U Kanálu“.

Rodiny, dvojice, jednotlivci, menší skupiny...kdo budete mít zájem, tak si ve výše uvedeném týdnu proběhnete trat „Jarního běhu U Kanálu“ dle své ktg. (viz.níže) a svůj dosažený čas se jménem, ročníkem narození a oddíl.příslušností (obec, město) zapíšete do výsledkové tabulky na webu lyž.oddílu. Výsledky bude možno zapsat do neděle 2.5. do 24hod.

Samo. můžete v daném termínu „závod“ absolovat každý den a nakonec zapsat svůj nejlepší dosažený čas. Výsledková tabulka bude pověšena na našem webu s rozdělením do ktg.

<http://www.sose.cz/>

Tratě budou označeny ve středu 21.4. v podvečer a značení bude uklizeno v pondělí 3.5. Běhat budeme na standartních tratích Jarního běhu U Kanálu.

Prosíme o vzájemnou ohleduplnost a respekt k lidem a přírodě na tratích běhu. Díky!

Značení tratí:

Krátký okruh 700m - modré fáborky + šipky na zemi

Dlouhý okruh bez kopce 2000m - červené fáborky + oranžové fáborky (po přeběhu potoka bude propojka podél potoka označena oranžovými fáborky) + šipky na zemi.

Dlouhý okruh s kopcem 2500m – červené fáborky + šipky na zemi

Kategorie a délky tratí:

Holky a kluci do 5let (roč.2016 a ml.) - 1x Krátký okruh (700m)

Holky a kluci 6-7let (roč. 2015-2014) - 1x Krátký okruh (700m)

Holky a kluci 8-9let (roč. 2013-2012) - 2x Krátký okruh (1300m)

Holky a kluci 10-11let (roč. 2011-2010) - 1x Dlouhý okruh bez kopce (2000m)

Holky a kluci 12-13let (roč. 2009-2008) -1x Dlouhý okruh bez kopce (2000m)

Holky a kluci 14-15let (roč. 2007-2006) - 1x Dlouhý okruh s kopcem (2500m)

Holky a kluci 16-17let (roč. 2005-2004) - 1x Dlouhý okruh s kopcem (2500m)

Holky a kluci 18-19let (roč. 2003-2002) -1x Dlouhý okruh s kopcem (2500m)

Holky 20let a starší (roč. 2001 a st.) - 1x Dlouhý okruh s kopcem (2500m)

Kluci 20let a starší (roč.2001 a st.) - 2x Dlouhý okruh s kopcem (5000m)

Kontakt : Honza Oberlander mob. 774417044, e-mail: skise@centrum.cz
Alena Skořepová mob. 724354522

Hromadný závod se vším všudy bude uspořádán až to situace dovolí (červen-září 2021), stejně jako loni na louce pod bývalým lyžařským můstkem v Hrušově.

At to běží! Jaru Zdar, Virům Zmar!