



TJ Spartak Vrchlabí  **ve spolupráci s TJ SVS Krkonoše**
pořádají

Obratnostní závod v běhu na lyžích

Rozpis závodu

Datum: Sobota 18. 3. 2023
Místo: Vrchlabí – Vejsplachy
Technika běhu: **VOLNĚ** s intervalovým startem, **KLASICKY** s intervalovým startem do roč. 2013

Kategorie a tratě

Kategorie	roč. nar.	trať	styl
Benjamínci - holky	2017 a mladší	250m	klasicky
Benjamínci - kluci	2017 a mladší	250m	klasicky
předžákyně	2016 – 2015	500 m	klasicky
předžáci	2016 – 2015	500m	klasicky
nejmladší žákyně	2014 – 2013	1000 m	klasicky
nejmladší žáci	2014 – 2013	1000 m	klasicky
mladší žákyně	2012 – 2011	1500 m	volně
mladší žáci	2012 – 2011	1500 m	volně
starší žákyně	2010 – 2009	1500 m + 500m	volně
starší žáci	2010 – 2009	1500 m + 500m	volně
starší žákyně U15	2008	2x 1500 m	volně
starší žáci U15	2008	2x 1500 m	volně

Start: V 10.00 hodin první kategorie.

Přihlášky: www.czech-ski.com do čtvrtka 16. 3. 2023 – 20,00 hodin
pro neregistrované na mail: milan.hajek@time-h.cz

Startovné: Bude vybíráno při prezentaci, předškolní děti zdarma, nejmladší žactvo 10,- Kč, mladší a starší žactvo 20,- Kč

Prezentace: V místě startu od 8,00 do 9,30 hod.

Trénink na tratích: 8,00 – 9,50 hodiny

Ceny: Každá kategorie: 1. – 3. místo obdrží medaili, diplom a drobné ceny.

Protesty: Dle SŘ s vkladem 500,- Kč.

Různé: Na trase závodu se budou vyskytovat obratnostní úseky, které je povinné absolvovat.

V případě nedostatku sněhu bude závod zrušen. O tom budou informace na www.krkonose-vrchlabi.cz do čtvrtka 17. 3. 2022.

Závodí se dle pravidel lyžařských závodů a SŘ 2022/2023

Závodníci se závodu účastní na vlastní nebezpečí.

Zdravotní služba – horská služba

Za nevrácené startovní číslo bude vysílající složce účtováno 1000,- Kč.

Za odložené věci pořadatel neodpovídá.

Pořadatel má právo upravit délku tratí dle sněhových podmínek.

Ředitel závodu: Tomáš Kulhánek

Velitel tratí: Jan Martin

Schváleno STK KHK dne – Jana Michlová

Tento projekt je realizován za podpory města Vrchlabí.

