

# FIS ČESKÝ POHÁR

---

HORNÍ MÍSEČKY  
28. – 29. 12. 2024

závody dospělých a dorostu  
v běhu na lyžích



# Partneři SVAZU LYŽAŘŮ České republiky



**CZECH SKI & SNOWBOARD** SINCE 1903

## Hlavní partneři ÚBD SLČR



## Partneři SLČR



## Partneři ÚBD SLČR



# Program porady

---

1. **Přivítání**
2. **Prezentace**
3. **Jury**
4. **Program závodu**
5. **Předpověď počasí**
6. **Startovní listina**
7. **Plán tratě**
8. **Plán stadionu**
9. **Úprava tratě**
10. **Testovací a tréninkové stopy**
11. **Informace RZ**
12. **Informace TD**
13. **Informace o fluoru**

# JURY – SOUTĚŽNÍ VÝBOR

---

Technický delegát:

**Peter Ďurčo /SVK/**

Asistent TD:

**Petr Kopřiva**

Zástupce STK:

**Luděk Staněk**

Ředitel závodu:

**Václav Hamaň**

# Program závodu

## Sobota 28. 12. 2024

---

8.00 – 9.30 hod. - výdej startovních čísel lyžařský areál

8:00 - 9:25 hod. - trénink na tratích

9.30 hod. - start závodů (1. kategorie)

Po vyhlášení - porada vedoucích a trenérů, losování

15.00 – 17.00 hod. - oficiální trénink na tratích

# Program závodu

## Neděle 29. 12. 2024

---

- 8.00 – 9.30 hod. - výdej startovních čísel lyžařský areál
- 8:00 - 9:25 hod. - trénink na tratích
- 9.30 hod. - start závodů (1. kategorie)

# Vyhlášení

---

**Vyhlášení výsledků každý den  
cca 30 minut po dojetí posledního závodníka**

# PŘEDPOVĚĎ POČASÍ

datum: 28.12.2024

---

07		-1°	1 ↓	Light air from north
08		-2°	1 ↓	Light air from north
09		-1°	1 ↓	Light air from north
10		1°	0	Calm
11		4°	1 ↙	Light air from north west
12		4°	1 →	Light air from west
13		4°	1 →	Light air from west
14		2°	1 →	Light air from west



# Seznam přihlášených závodníků

---

*Muži, junioři, ženy, juniorky*

*Dorostenci starší, dorostenky starší*

*Dorostenci mladší, dorostenky mladší*

# Losování, nasazení do skupin

---

Podle FIS bodů

U16M, U16W LB0

# Kategorie a tratě

---

## SOBOTA 28.12.

U16W 4km V int.start

U16M 5 km V int.start

U18W 5 km V int.start

U18M 8 km (2 x 4km) V int.start

U20W + W 8 km (2 x 4km) V int.start

U20M + M 10 km (2 X 5km) V int.start

## NEDĚLE 29.12.

U16W 5 km K int.start

U16M 5 km K int.start

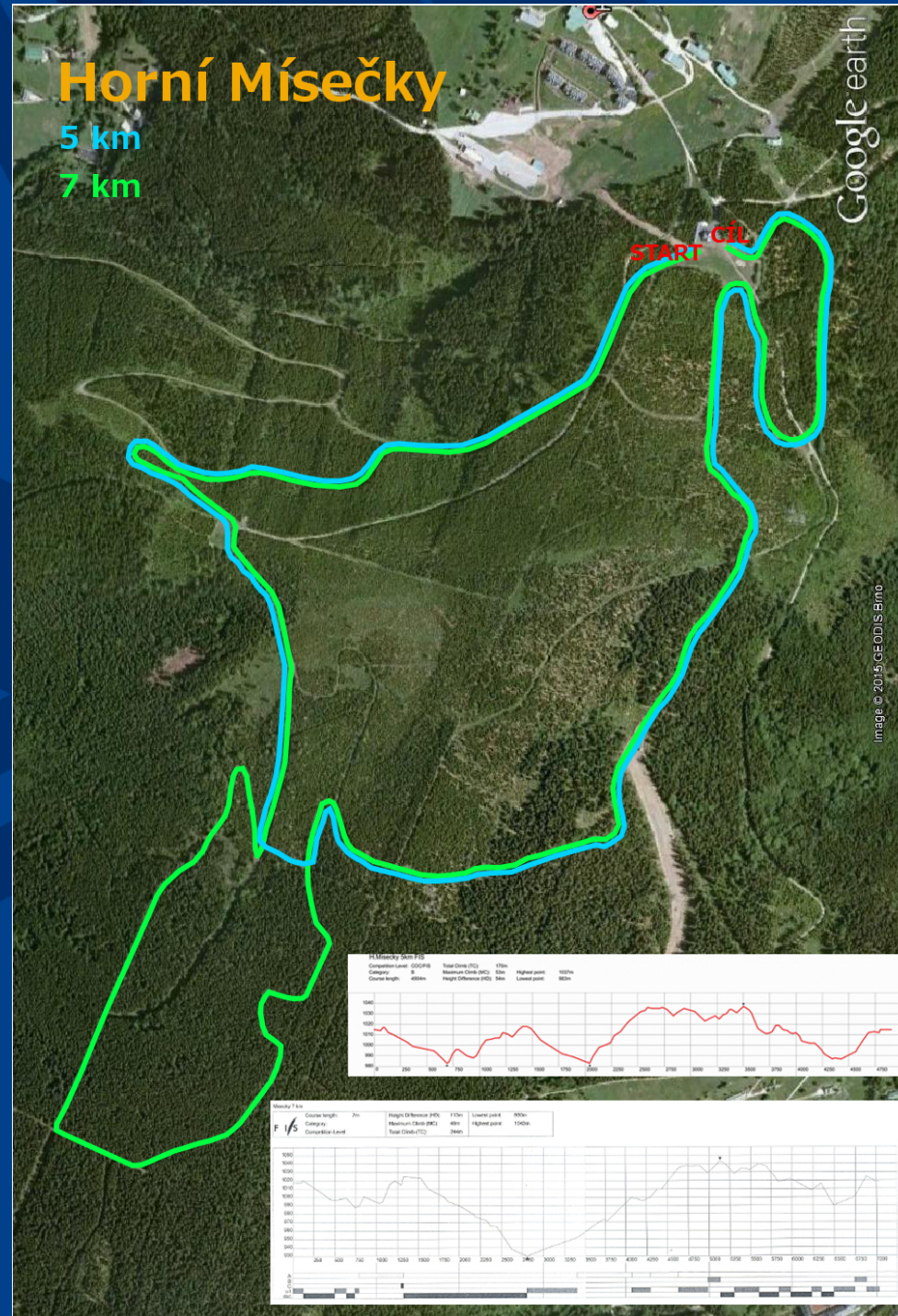
U18W 8 km (2 x 4km) K int.start

U18M 8 km (2 x 4km) K int.start

U20W + W 10 km (2 X 5km) K int.start

U20M + M 10 km (2 X 5km) K int.start

# Plán tratě



# Stadion



# Tratě a jejich úprava

---

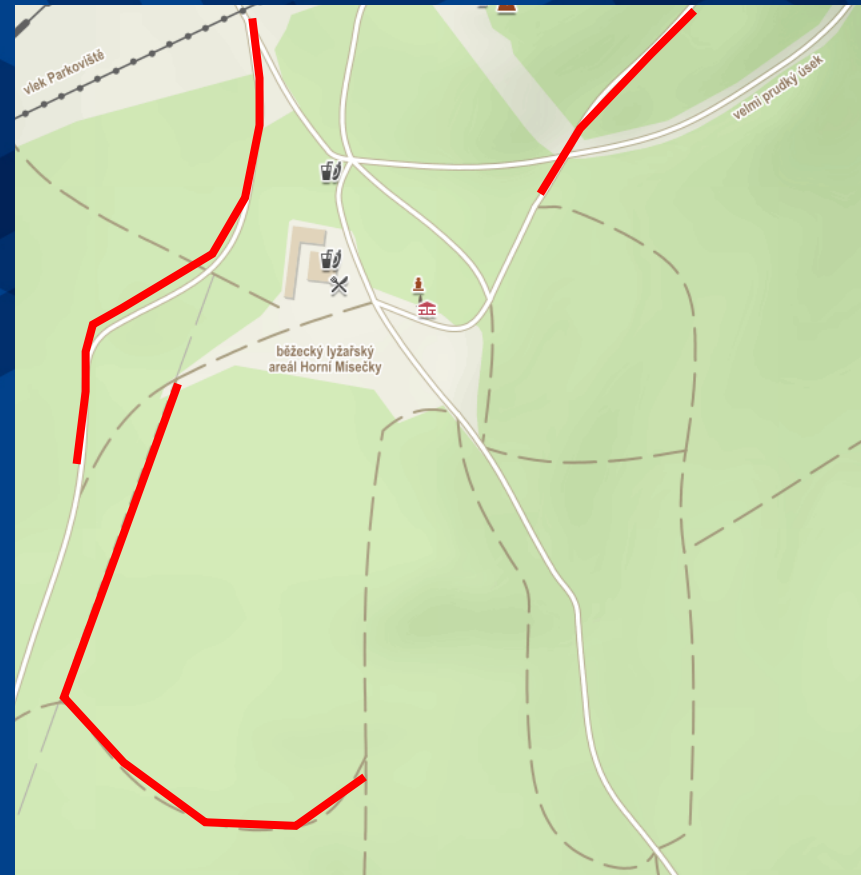
Tratě budou připraveny v závislosti na povětrnostních podmínkách v souladu s Pravidly lyžařských závodů.

Startovní koridor 10 m stopa

# Testovací a tréninkové stopy

---

Testování lyží během závodů není na tratích dovoleno.



# Informace ředitele závodu

---

Parkování

Čipy pravá noha

Startovní interval 20 vteřin

Kontrola fluoru



# Informace technického delegáta

---

312.3 Závodník musí mít nohy za startovní čarou. Hůlky musí být před startovní čarou a/nebo startovací brankou

343.1 Ve všech situacích během závodu a přípravy na závod musí závodník reagovat s ohledem na ostatní závodníky a vzít do úvahy podmínky na trati, viditelnost, únavu závodníků, volné místo, rychlost a směr jízdy ostatních závodníků, atd.

343.2 Ve všech tréninkových a závodních situacích se musí závodník vždy pohybovat ve směru trati.

343.3. Za účelem zajištění pořádku na trati, stadionu, v týmovém prostoru před závodem, v průběhu a po závodech závodníci musí dodržovat zvláštní pokyny (čas otevření tratě, nosit přidělená sezónní čísla, trénink, testování lyží, ...) vydané jury nebo OV.

343.4 Závodník je odpovědný za to, že se dostaví na start včas a za to, že ve správný čas odstartuje.

# Informace technického delegáta

---

344.2 Pro pořádek a kontrolu na trati jsou následující zásady:

- Od 5 minut před startem až po průjezd závěru za posledním závodníkem nemohou všichni pořadatelé, trenéři, účastníci a další akreditované osoby jet po trati. Během závodu musí tyto osoby stát vedle trati bez lyží na nohách.<sup>94</sup>
- Pokud pořadatel, trenér, nebo někdo další informuje závodníka během závodu, nesmí vedle něho běžet více než 30 m.
- Při této činnosti nesmí pořadatel ani nikdo další omezit závodníka.
- Při podávání občerstvení závodníkovi nesmí trenéři závodníky omezit a musí stát na místě.

# Informace o kontrole fluoru

## Barvy samolepek

U16W fialová

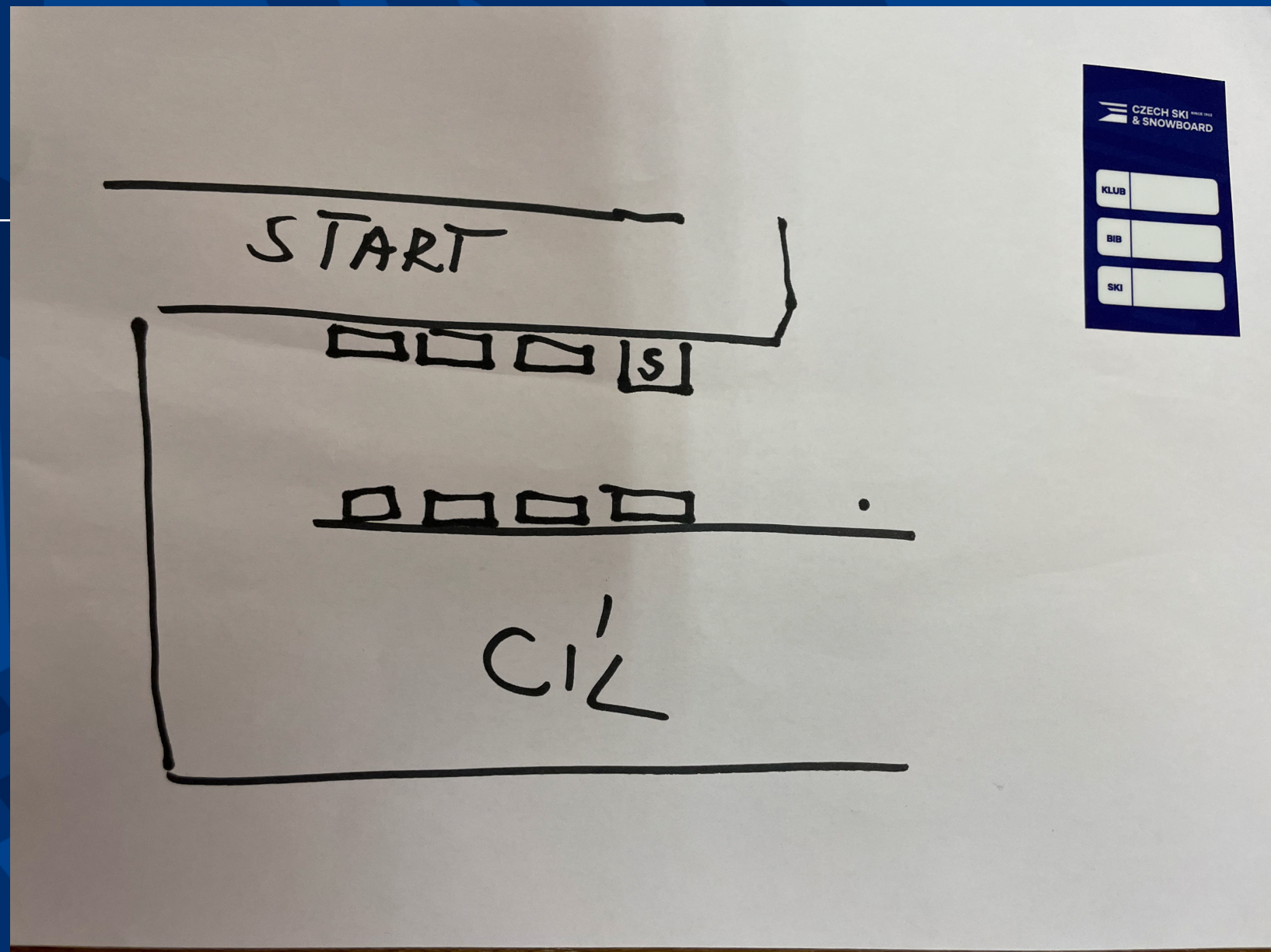
U16M růžová

U18W zelená

U18M žlutá

U20W + W modrá

U20M + M červená



# Informace o kontrole fluoru

---

- bez označených lyží samolepkou závodník nebude připuštěn ke startu
- všichni závodníci musí odevzdat lyže v prostoru cíle, dle pokynů organizátorů
- lyže je možné vyzvednout proti startovnímu číslu, 60 minut po dojetí posledního závodníka kategorie nebo dříve dle informací komentátora