



SKI Police nad Metují z. s.

klub běžeckého lyžování

zve na **40. ročník** terénního běhu



SLUNCEKROS

v sobotu 28. září 2024 v 15.30 hodin

Prezentace: **od 14.30h** u chalupy Václava Kubečka (Slunce)
na Jiráskových Skalách u Teplic nad Metují

Startovné: 100,- Kč na 9 km a 3,5 km
50,- Kč na 100 m
Předem přihlášení obdrží pamětní tričko 40. ročníku.
Formulář bude spuštěn na www.slunceekros.wz.cz

Kategorie: 9 km: mládež do 18 let, ženy, muži, veteráni 40, 50
3,5 km: ženy hobby, žactvo 2010 a mladší
100 m: děti 2017 a mladší

Trať: Délka hlavního závodu 9 km, těžký, velmi členitý skalní terén.
Tři velká stoupání a dva prudké seběhy. Většinou měkké lesní
cesty a pěšiny, místy pískovcové kameny a schody a cca 500
m asfalt.
Žactvo a méně ambiciózní ženy běží zkrácenou trať 3,5 km.
Nejmenší děti 100 m.

Informace: hlavní pořadatel – Václav Kubeček, tel: 732 279 601
www.slunceekros.wz.cz
mail: kubecek.martin@gmail.com
spolupořadatel: SKI Police nad Metují