



TJ Sokol Senohraby - lyžařský oddíl ve spolupráci s KSL Středočeského kraje
pořádá

Senohrabská 15

69. roč. závodu v běhu na lyžích klasickou technikou

Mistrovství Středočeského kraje v běhu na lyžích pro r. 2024

Veřejný závod pro všechny věkové a výkonnostní ktg.

Sobota 17.2. 2024 od 10hod. Senohraby - Vávrův palouk

(náhradní tratě Ondřejov-hvězdárna)

Přihlášky: Předem do pátku 16.2. do 18h na webu <http://www.sose.cz/>

Na místě od 8.30h-9.30h pro žákovské a dorost. ktg. Junioři a dospělí do 11h

Prezentace: na místě nejpozději vždy 15min. před startem dané ktg.

Startovné: Žákovské – junior. ktg. 50Kč. Dospělí 100Kč

Start první ktg. v 10h, další bezprostředně navazují!

Kategorie a délky tratí:

Benjamínci	roč. 2018 a ml	300 m	K
Minižáci, minižákyně	roč. 2016 - 17	600 m	K
Nejmladší žáci, žákyně	roč. 2014 - 15	1 km	K
Mladší žáci, žákyně	roč. 2012 - 13	2 km	K
Starší žáci, žákyně	roč. 2010 - 11	3 km	K
Starší žáci, žákyně	U15 roč. 2009	4 km.	K
Dorostenci, dorostenky ml.	U16 roč. 2008	5 km	K
Dorostenci, dorostenky st.	roč. 2006 - 07	7.5 km	K
Junioři, juniorky	U20 roč. 2004 - 05	10 km	K
Muži a ženy	roč. 2003 a starší	15 km	K

Délky tratí mohou být upraveny dle aktuál. sněhové situace

Způsob startů dle počtu přihlášených v jednotl. ktg (intervalové nebo hromadné)

Občerstvení: Teplý čaj, další drobné občerstvení dle možností. Možnost opečení vlastních buřtů na ohni

Vyhlášení výsledků a ceny: Žákovské ktg. cca v 11h. Dorost, junioři a dospělí po dojetí posledního závodníka

První tři v každé vypsane ktg. obdrží diplomy a drobné věcné ceny.

Oficiální výsledky budou zveřejněny: <http://www.sose.cz/>

Šatny: V krytém altánu, omezeně v objektu lyž. chaty, na zahřátí bude hrát táborový ohen

Ustanovení:

-Závodí se dle Pravidel lyžařských závodů a jeho dodatků (běh na lyžích), SŘ. 2023/24 a znění tohoto rozpisu.

-Každý závodník přihláškou do závodu stvrzuje vlastní zodpovědnost za svůj zdravotní stav a připravenost k závodu, u osob mladších 18let zodpovídají rodiče nebo doprovod. Členové SLČR respektive ČUS jsou pojištěni souhrnnou smlouvou u pojišťovny Kooperativa. Viz. <https://www.czech-ski.com/userfiles/dokumenty/207/urazove-pojisteni-informace.pdf>

-Každý závodník svou přihláškou do závodu zároveň souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů (jméno, ročník, oddíl) ve startovní a výsledkové listině, ve zpravodajství ze závodu (web, FB, tisk) a pořizováním foto+ video dokumentace.

Doprava: Doporučujeme využít vlakové spojení, do prostoru konání závodu je vjezd vyloučen, možnosti parkování omezené!

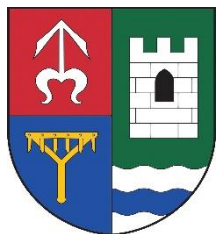
Vlakem - z Prahy Hl. n. - cesta trvá zhruba 45 min. + 15min. z nádraží ke startu. Autem-po dálnici D1, v Mirošovicích sjezd na rychlostní silnici na Benešov, druhá odbočka doprava do Senohrab, dále obcí stále po hlavní silnici až dolů do údolí do místní části Hrušov, kde u velkého domu s věžičkou „Valencie“ odbočit doprava na parkoviště. Cesta z parkoviště na start cca 3 min. Vlakem - z Benešova - cesta vlakem trvá zhruba 16 min. + 15 min. z nádraží ke startu. Pozor na možné dopravní omezení na přístupových silnicích do Senohrab!

Kontakt: Jan Oberlander mob.774417044, e-mail: skise@centrum.cz

Činovníci závodu: Alena Skořepová, Radka Šimečková, Lenka Kunstová, Bára Anderlová, Martina Doupovcová, Jan Veselý, Jan Štastný, Míla Svoboda, Mirek Kočovský, Radek Skořepa

KSL Středočeského kraje: Věra Langmaierová

Zakladateli závodu jsou Tonda Smutný a Jitka + Ála Syrovatský se svými tehdejšími spolupracovníky.



Obec Senohraby

LADŮV KRÁJ

