



SKI Police nad Metují z. s.

klub běžeckého lyžování

pořádá 49. ročník lyžařského přespolního běhu,
závod Poháru přespolních a lyžařských běhů Královéhradeckého kraje
a veřejný závod

BĚH OKOLO OSTAŠE

22. ročník MEMORIÁLU MIRKA HEJNYŠE

v neděli 15. října 2023 v 9:30 hodin

Přihlášky do pátku 13. 10. 2023 do 20h na: skipolice@seznam.cz nebo na webu SLČR

Prezentace a dodatečné přihlášky od 8:30 do 9:00 u lyžařského vleku „Nebíčko“;
muži a ženy do 10:30 hodin.

Startovné: nejmenší a předžactvo 0,- Kč, žactvo 10,- Kč, dorost 20,- Kč,
dospělí 50,- Kč (členové KSL 30,- Kč)

Starty: hromadné po kategoriích dle rozpisu, časy startů jsou orientační

Kategorie:	nejmenší děti nar.	2020 a mladší	80 m	9:30
	předžactvo	2019 a 2018	120 m	9:35
	minižákyně	2017 a 2016	400 m	9:50
	minižáci	2017 a 2016	400 m	10:05
	žákyně nejmladší	2015 a 2014	600 m	10:10
	žáci nejmladší	2015 a 2014	900 m	10:15
	žákyně mladší	2013 a 2012	900 m	10:20
	žáci mladší	2013 a 2012	1300 m	10:25
	žákyně starší	2011 a 2010	1300 m	10:30
	žáci starší	2011 a 2010	2600 m	10:35 (2x1300m)
	žákyně U15	2009	2600 m	10:40
	žáci U15	2009	2600 m	10:40
	dorostenky mladší	2008	2600 m	10:40
	dorostenci mladší	2008	2600 m	10:40
	dorostenky starší	2007 a 2006	2600 m	10:40
	muži A	2005 až 1985	12500 m	11:00
	muži B	1984 až 1975	12500 m	11:00
	muži C	1974 až 1965	12500 m	11:00
	muži D	1964 a starší	12500 m	11:00
	dorostenci starší	2007 a 2006	5000 m	11:05
	ženy	2005 a starší	5000 m	11:05

Vyhlášení vítězů: Nejmladší žactvo a předžactvo v 9:40, ostatní v 11:10,
dorostenci st. a ženy v 11:40, hlavní závod ve 12:10

Tratě: vedeny po loukách v okolí lyžařského vleku,
tratě 5 a 12,5km po polních a lesních cestách

Informace: Jan Pohl, tel: 608 476 058,
skipolice@seznam.cz
ski.polickej.net



Město Police nad Metují

Závodníci, funkcionáři a diváci se účastní závodu na vlastní nebezpečí. Závodí se podle platných pravidel lyžařských závodů, soutěžního řádu pro sezónu 2023/2024 a tohoto rozpisu. Závodníci, doprovod, členové SLČR jsou pojištěni souhrnnou smlouvou. Více ke smlouvě na <http://www.czech-ski.com/beh-nalyzich/dokumenty>.