

PROPOZICE



MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY v běhu na kolečkových lyžích

pořádá:

TJ Dukla Liberec z.s., ve spolupráci s ASO Dukla Liberec



a Efisan skiroll classics

28.-30.9. 2018

- místo:** Liberci - areál Vesec a Janův Důl - Ještěd
- Přihlášky:** nejpozději do 14.9.2018, startovné 100,-Kč/den, platba u prezentace
na e-mail: zbynekvalousek@gmail.com
V přihlášce uveďte typ podrážky závodních bot.
a) Rottefella - NNN
b) Salomon - Pilot
Tato informace je podmínkou startu a je závazná !
- Přihlášky na nedělní výjezd (mimo M-ČR) jsou možné online na www.silviniskirollclassics.com, do 31.8.2018 startovné 200,-Kč do 25.9.2018 startovné 300,-Kč, od 26.9.2017 jen na startu, startovné 400,-Kč).
- Závodní kancelář:** V den závodu v areálu ve Vesci (Pá, So) a v Janově Dole (Ne)
- Prezentace:** Platný členský průkaz SLČR pro rok 2018 a registrační průkaz závodníka s platnou lékařskou prohlídkou ne starší 12 měsíců.
- Kategorie:** dorostenci a dorostenky ml. (U16 roč.nar. 2003)
dorostenci a dorostenky st. (U18 roč.nar. 2002 a 2001)
junioři, juniorky (U20 roč.nar.2000 a 1999)
muži, ženy (roč.nar. 1998 a starší)
- Hodnocení:** Mistrem(-yní) ČR pro rok 2018 se stává nejlépe umístěný registrovaný závodník(-ice) SLČR a získává titul "Mistr(-yně) ČR v běhu na kolečkových lyžích volnou technikou na ...km " a „Mistr(yně) ČR v běhu na KL do vrchu klasickou technikou“.
- Kolečkové lyže:** Lyže (Sporten) dodává pořadatel a závodník si je losuje před startem.

ČASOVÝ ROZPIS:
pátek 28.9.2018

Mistrovství ČR volnou technikou - sprint

11:00-12:00	prezentace závodníků
12:00	porada vedoucích družstev (Vesec)
13:00 - 13:55	oficiální trénink
14:00	start kvalifikace
15:50	cca konec kvalifikace
16:15	start finálových jízd (finále B, finále A)
	očekávaný konec v 17:20

Finále pojede prvních deset z každé kategorie.

Závodit se bude ve finále A (1.-5.) a ve finále B (6.-10.).

Účast v pátečním sprintu je povinná pro start v sobotním závodě.

Vyhlášení výsledků po sobotním závodě.

sobota 29.9.2018

Mistrovství ČR volnou technikou - individuální závod

8:00-8:45	oficiální trénink
8:00	výdej startovních čísel
9:00	start první kategorie
	dorostenky ml. (U16) - 5 km 1,5 kola
	dorostenci ml. (U16) - 7,5 km 2 kola
	dorostenky st. (U18) - 7,5 km 2 kola
	dorostenci st. (U18) - 10 km 3 kola
	juniorky (U20) a ženy - 10 km 3 kola
	junioři (U20) a muži - 15 km 4 kola

start intervalově

vyhlášení výsledků za oba dva dny do 30-ti minut po dojetí poslední kategorie

neděle 30.9.2018

Mistrovství ČR klasickou technikou - výjezd do vrchu

13:15 start hromadně, kat. muži, junioři, ženy juniorky
trať: Janův Důl - Ještěd

Vyhlašování výsledků - parkoviště u chaty Ještědka,
nejpozději v 15:30

*Do mistrovského závodu kategorie mužů, žen, juniorů a juniorek nominuje
ÚBD SLČR (limit kolečkových lyží).*

Závodí se na kolečkových lyžích Sporten, které dodá
pořadatel a každý závodník si své vylosuje před startem.

*Dorostenci jedou na vlastních lyžích dle propozic Efisan skiroll classics
(nejedou MČR). Více na <https://www.silviniskirollclassics.com/>*

Podmínka účasti:

**Účastníci závodů M-ČR na KL jsou povinni po celou dobu
závodů užívat přilbu a ochranné brýle!**

Lékařská služba:

Během dne závodu zajištěn lékař.

Ubytování:

Pořadatel nezajišťuje.

Protesty:

Dle pravidel lyžařských závodů.

Vedení závodu:

předseda OV
ředitel závodu
technický delegát
hlavní rozhodčí
časomíra
prezentace

Zbyněk Valoušek
Zora Honzlová
Zdeněk Seidl
Karel Falka
Roman Šťastný
Dagmar Valoušková

Tento rozpis byl schválen STK ÚBD SLČR dne