

Zväz slovenského lyžovania

v spolupráci s



Športovým klubom Štrba

ORGANIZUJE

Názov podujatia:	Majstrovstvá Slovenskej republiky v behu na lyžiach
Stredisko:	Areál bežeckého lyžovania SNOW Štrbské Pleso
Dátum:	23.- 24. 03. 2024 (sobota/nedeľa)

ROZPIS PRETEKOV

Všeobecné ustanovenia

Usporiadateľ	Športový klub Štrba, Ul. hlavná 188/67, 059 38 ŠTRBA IČO: 00892106 www.skstrba.sk
Technické zabezpečenie	ŠK Štrba
Dátum	23.- 24. 03. 2024 (sobota/nedeľa)
Miesto	Areál bežeckého lyžovania SNOW Štrbské Pleso
Kancelária pretekov	22.3. 15:00 – 16:00 – Kultúrny dom Štrba 23.3. – 24.3. 07:00-13:00 – miestnosť A6, Štrbské Pleso
Prihlášky	Online na www.pretekaj.sk/2024msr
Uzávierka prihlášok	21. 03. 2024 (štvrtok) do 20:00
Informácie	Všeobecné informácie: info@skstrba.sk , +421 910 916 132 Servisné bunky: +421 903 651 451
Prezentácia	22. 03. (piatok) do 16:00
Porada trénerov	22. 03. (piatok) o 16:30, prezenčne, Kultúrny dom Štrba 23. 03. (sobota) o 16:30, prezenčne, miestnosť A6, Štrbské Pleso
Žrebovanie	podľa poradia v celkovom hodnotení Pohára ZSL v behu na lyžiach pre príslušnú kategóriu a podľa Súťažného predpisu ZSL – sekcia severských disciplín 2023/24
Ubytovanie, stravovanie	organizátor nezabezpečuje, niekoľko tipov na https://www.skstrba.sk/tatransky-pohar/ubytovanie/
Zdravotná služba	Tatranská horská služba – Dobrovoľný zbor
Ceny	Vecné ceny, medaila, diplom
Rôzne	Parkovanie (https://pretekaj.sk/parking) je limitované jednou parkovacou kartou pre jeden klub. V prípade potreby adresujte požiadavku na info@skstrba.sk Počas pretekov platí zákaz vstupu na trate! Tréneri sa môžu pohybovať na tratiach iba bez lyží podľa pokynov z porady vedúcich družstiev a usporiadateľov na trati. V sobotu budú kategórie Muži/juniori a Ženy/juniorky spolu. V nedeľu budú vyhodnotené juniorské kategórie samostatne. Pre rozjazdenie počas pretekov bude pripravený okruh pri štadióne a garáži. Pretekári a ostatní účastníci sa zúčastňujú

	pretekov a tréningov na vlastné nebezpečie. Usporiadateľ si vyhradzuje právo na zmenu programu v prípade nepriaznivých poveternostných podmienok. Usporiadateľ nepreberá žiadnu zodpovednosť za úrazy a škody počas tréningu a pretekov.
--	--

Technické ustanovenia

Predpis	Súťažný predpis ZSL – sekcia severských disciplín 2023/24
Disciplína	Beh na lyžiach – podľa programu
Kategórie	U10M (mladší žiaci) – 2014 a mladší U10W (mladšie žiačky) – 2014 a mladšie U12M (mladší žiaci) – 2012-2013 U12W (mladšie žiačky) – 2012-2013 U14W (staršie žiačky) – 2010-2011 U14M (starší žiaci) – 2010-2011 U15W (staršie žiačky) – 2009 U15M (starší žiaci) – 2009 U16W (mladšie dorastenky) – 2008 U16M (mladší dorastenci) – 2008 U18W (staršie dorastenky) – 2006-2007 U18M (starší dorastenci) – 2006-2007 W+U20W (ženy, juniorky) – 2005 a staršie M+U20M (muži, juniori) – 2005 a starší veteráni A – 1985-1994 veteráni B – 1975-1984 veteráni C – 1965-1974 veteráni D – 1955-1964 veteráni E – 1954 a starší veteránky A – 1985-1994 veteránky B – 1975-1984 veteránky C – 1974 a staršie Povolený štart pretekárov bez licencie ZSL v kategórii podľa veku pretekára.
Štartovné	Členovia ZSL: • žiaci – 7 €/pretekár • dorast, dospelí, veteráni – 10 €/pretekár

	Nečlenovia ZSL: • žiaci – 10 €/pretekár • dorast, dospelí, veteráni – 15 €/pretekár
Servisné miesta	Objednáva sa u správcu strediska – Jaroslav Chalúpka, chalupkaj@gmail.com , 0903 651 451
Protesty	Do 15 minút od vyvesenia neoficiálnych výsledkov na tabuli priamo členom JURY alebo v kancelárii pretekov. Pre prípad podania protestu je nutné zložiť kauciu vo výške 20 €, ktorá bude v prípade vyhovenia protestu vrátená.
Trate	<u>Podľa prílohy č. 1</u>
Časomiera	VOS-TPK, s.r.o. – online výsledky na live.casomiera.sk

Časový harmonogram / 22. 03. 2024 /piatok/

13:00-14:30	Oficiálny tréning na tratiach
16:30	Porada vedúcich družstiev – prezenčne v Kultúrnom dome v Štrbe
17:30	Oficiálne otvorenie – kultúrny program v sále Kultúrneho domu Štrba
18:30	Večera pre účastníkov (bezplatná pre účastníkov, počty prosím nahláste podľa pokynov získaných emailom po prijatí prihlášky)

Časový harmonogram / 23. 03. 2024 /sobota/

8:00 - 9:30	Preberanie štartových čísel (dorast, dospelí)
8:00 - 9:20	Trate otvorené pre účastníkov (dorast, dospelí)
9:30	Štart kvalifikácie – dorast, dospelí
10:30	Štart finálových rozbehov – dorast, dospelí
cca. 12:00	Vyhlasovanie výsledkov dorast, dospelí (v blízkosti štartu a cieľa)
11:45 – 12:15	Trate otvorené pre účastníkov (žiaci)
do 12:00	Preberanie štartových čísel (žiaci)
12:30	Štart kvalifikácie – žiaci
13:30	Štart finálových rozbehov – žiaci
cca. 15:00	Vyhlasovanie výsledkov – žiaci (v blízkosti štartu a cieľa)
15:00 - 16:00	Oficiálny tréning na tratiach
16:30	Porada vedúcich družstiev na Štrbskom Plese

Časový harmonogram / 24. 03. 2024 /nedeľa/

8:00 – 9:30	Preberanie štartových čísel (žiaci)
8:00 – 9:20	Trate otvorené pre účastníkov (žiaci)
9:30	Štart vytrvalostných pretekov – žiaci
cca. 11:30	Vyhlasovanie výsledkov žiaci (v blízkosti štartu a cieľa) Vyhlasovanie výsledkov – Pohár ZSL žiakov
11:00 – 12:00	Trate otvorené pre účastníkov (dorast, dospelí, veteráni)
do 11:00	Preberanie štartových čísel (dorast, dospelí, veteráni)
12:00	Štart vytrvalostných pretekov – dorast, dospelí, veteráni
14:00	Vyhlasovanie výsledkov – dorast, dospelí, veteráni Vyhlasovanie výsledkov – Pohár ZSL dorast, dospelí

Súťažný výbor (Jury)

Technický delegát ZSL	Matúš Jančík
Riaditeľ pretekov	Marek Šerfel
Veliteľ trate	Jana Sedláková

Organizačný výbor

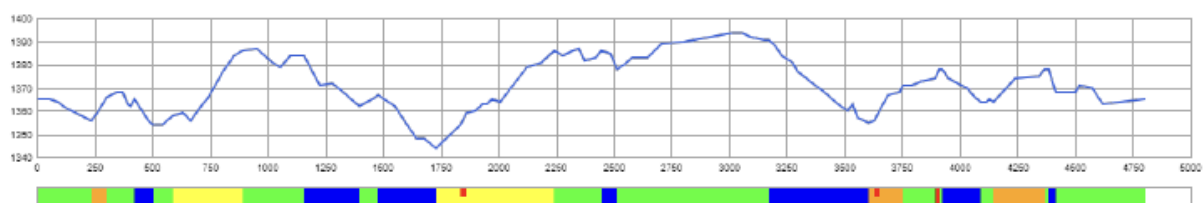
Predseda OV	Michal Sýkora
Riaditeľ pretekov	Marek Šerfel
Sekretár pretekov	Beáta Jančíková
Veliteľ trate	Jana Sedláková
Veliteľ štadióna	Ján Jančík
Veliteľ kontrol a bezpečnosti	Pavol Jaško
Veliteľ časomier a spracovania výsledkov	Pavol Grünvaldský

Príloha č. 1 – Kategórie a trate

Kategória	Sobota, 23.3.2024	Nedeľa, 24.3.2024
Majstrovstvá SR žiakov		
U10M (mladší žiaci) – 2014 a mladší	Šprint K - 500 m	3 km K - int. štart (2x1,4)
U10W (mladšie žiačky) – 2014 a mladšie	Šprint K - 500 m	3 km K - int. štart (2x1,4)
U12M (mladší žiaci) – 2012-2013	Šprint K - 500 m	3 km K - int. štart (2x1,4)
U12W (mladšie žiačky) – 2012-2013	Šprint K - 500 m	3 km K - int. štart (2x1,4)
U14W (staršie žiačky) – 2010-2011	Šprint K - 800 m	5 km V - int. štart
U14M (starší žiaci) – 2010-2011	Šprint K - 800 m	5 km V - int. štart
U15W (staršie žiačky) - 2009	Šprint K - 800 m	5 km V - int. štart
U15M (starší žiaci) – 2009	Šprint K - 800 m	5 km V - int. štart
Majstrovstvá SR dorastu a dospelých		
U16W (mladšie dorastenky) - 2008	Šprint K - 1400 m	10 km V - int. štart
U16M (mladší dorastenci) – 2008	Šprint K - 1400 m	10 km V - int. štart
U18W (staršie dorastenky) – 2006-2007	Šprint K - 1400 m	15 km V - int. štart
U18M (starší dorastenci) – 2006-2007	Šprint K - 1400 m	15 km V - int. štart
U20W (juniorke) – 2004-2005	Šprint K - 1400 m vyhodnotené spolu	20 km V - int. Štart vyhodnotené samostatne
W (ženy) – 2003 a staršie		
U20M (juniori) – 2004-2005	Šprint K - 1400 m vyhodnotení spolu	20 km V - int. Štart vyhodnotení samostatne
M (muži, juniori) – 2003 a starší		
Majstrovstvá SR veteránov		
veteráni A – 1985-1994		10 km V - hr. štart
veteráni B – 1975-1984		10 km V - hr. štart
veteráni C – 1965-1974		10 km V - hr. štart
veteráni D – 1955-1964		5 km V - hr. štart
veteráni E – 1954 a starší		5 km V - hr. štart
veteránky A – 1985-1994		5 km V - hr. štart
veteránky B – 1975-1984		5 km V - hr. štart
veteránky C – 1974 a staršie		5 km V - hr. štart

5 km trať

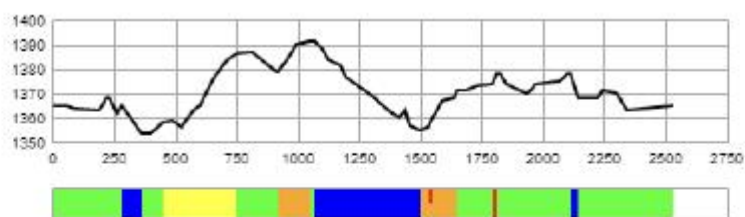
Course length:	4,804m	Height difference (HD):	50m	Lowest point:	1,344m
Course category:	C	Maximum climb (MC):	42m	Highest point:	1,394m
		Total climb (TC):	174m		



A-climb B-climb C-climb descent undulated terrain



2,5 km trať

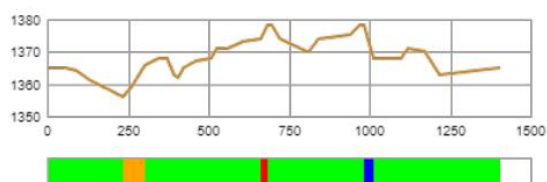


A-climb B-climb C-climb descent undulated terrain

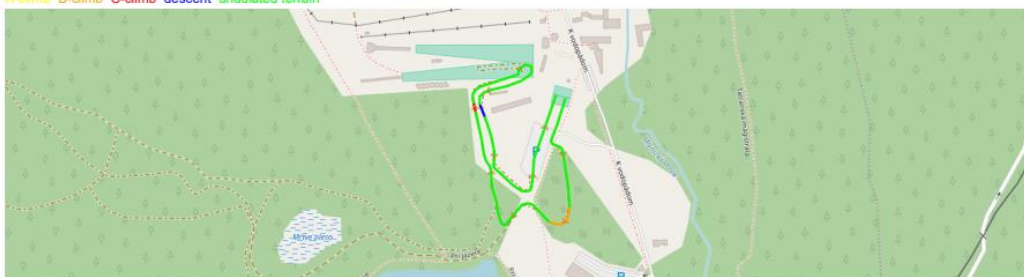


1,4 km trať

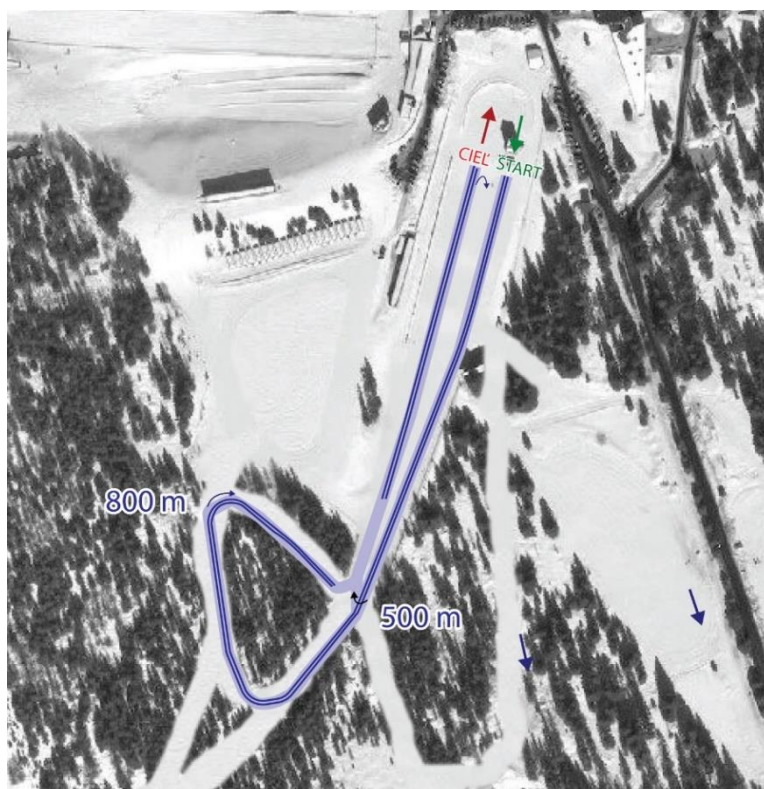
Course length:	1,404m	Height difference (HD):	22m	Lowest point:	1,356m
Course category:	D	Maximum climb (MC):	10m	Highest point:	1,378m
		Total climb (TC):	41m		



A-climb B-climb C-climb descent undulated terrain



500 a 800 m trať



PARTNERI ZSL



PARTNERI ORGANIZÁTORA

skstrba.sk

zsl.sk

regiontatry.sk

