

Pohár přespolních a lyžařských závodů Královéhradeckého kraje

„O pohár Sportovní akademie“- přespolní běh

Pořadatel: Sportovní akademie Špindlerův Mlýn
Datum: 22. 9. 2019 **neděle**, start první kategorie 9,30 hod.
Místo: Horní Mísečky - lyžařský běžecký areál
Přihlášky: přes portál SLČR www.czech-ski.com do pátku 20. 9. 2019 (do 12,00hod.)
e-mailem do pátku 20. 9. 2019 (do 12,00 hod.) milan.hajek@time-h.cz
nebo v den závodu při prezentaci.

Kategorie:	ročník	trat'
Nejmladší dívky a chlapci	2016 a ml.	50 m
Benjaminci dívky a chlapci	2014 - 2015	150 m
Minižákyně a minižáci	2012 - 2013	400 m
Nejmladší žákyně a žáci	2010 - 2011	800 m
Mladší žákyně a žáci	2008 - 2009	1 000 m
Starší žákyně a žáci	2006 - 2007	2 000 m
Žákyně U15	2005	3 000 m (2 * 1500 m)
Mladší dorostenky	2004	3 000 m (2 * 1500 m)
Žáci U15	2005	4 000 m
Mladší dorostenci	2004	4 000 m
Starší dorostenky	2002 - 2003	4 000 m
Starší dorostenci	2002 - 2003	8 000 m (2* 4000 m)
Ženy a juniorky	2001 - 1981	4 000 m
Ženy - veteránky	1980 a st.	4 000 m
Muži a junioři	2001 - 1981	8 000 m (2 * 4000 m)
Muži - veteráni	1980 a st.	8 000 m (2 * 4000 m)

Prezentace: v závodní kanceláři v místě závodu
žakovské kategorie 8,00 - 9,00 hod., dorost a dospělí do 9,30 hod.
Startovné: předškolní děti a žactvo 10 Kč, dorost 20 Kč, dospělí 30 Kč
Tratě: převážně po lesních cestách
Ceny: 1. - 3. místo diplom a věcné ceny
Různé: Závodníci a doprovod se závodu účastní na vlastní nebezpečí.
Hromadné starty ve všech kategoriích.
V případě malého počtu závodníků budou sloučeny starty pro více kategorií. Info rozhlasem.
Žakovské kategorie nesmí startovat v tretrách s železnými hroty.
Dorost a dospělí přihlášení přes portál nebo mailem budou odprezentováni automaticky. Jejich čísla, nevyzvednuta během prezentace, budou k dispozici do 11 hod u čaje. V případě neúčasti prosíme sms na telefon 605 706 073.
Závodníci a jejich doprovod mají slevu na celodenní parkování na parkovišti na Horních Mísečkách. Při příjezdu na parkoviště nahlaste, že jedete na závody.
Další info na tel: 605 706 073.

Ředitel závodu: Alena Mrůzková

Ředitel Sportovní akademie: Eva Erlebachová