



SKI Police nad Metují z.s.

klub běžeckého lyžování

pořádá 38. ročník terénního běhu



v sobotu 24. září 2022 v 16 hodin

Prezentace: **od 15h** u chalupy Václava Kubečka (Slunce)
na Jiráskových Skalách u Teplic nad Metují

Startovné: dospělí 50,- Kč, mládež 20,- Kč

Kategorie: mládež do 18 let, ženy, muži, veteráni 40, 50

Trať: Délka hlavního závodu 9km, těžký, velmi členitý skalní terén.
Tři velká stoupání a dva prudké seběhy. Většinou měkké
lesní cesty a pěšiny, místy pískovcové kameny a schody a
cca 500m asfalt.
Mládež a méně ambiciózní ženy běží zkrácenou trať 3,5km.
Nejmenší děti 100m.

Informace: hlavní pořadatel – Václav Kubeček, tel: 732 279 601
www.sluncekros.wz.cz
mail: kubecek.martin@gmail.com
spolupořadatel: SKI Police nad Metují