

**LESYČR****LYŽUJ LESY**

## **LYŽUJ LESY**

### **Obratnostní závod v běhu na lyžích**

## **PROPOZICE**

**Náborový závod určený pro neregistrované i registrované lyžaře – žáky pod patronací ÚBD Svazu lyžařů ČR.**

Pořadatel: Fischer Ski klub Šumava Vimperk, 1.máje 182, Vimperk  
Místo: Vimperk, Skiareál Vodník  
Datum konání: úterý 6.2.2018

Způsob běhu: volnou technikou  
Start: od 10:00 dle vypsaných kategorií  
Startovné: zdarma  
Přihlášky: předem do 5.2.2018 on-line na [www.skisumava.cz](http://www.skisumava.cz) nebo e-mailem na adresu [hudecek@skisumava.cz](mailto:hudecek@skisumava.cz), nebo v den závodu od 8:30 – 9:15  
Časomíra: Sportsoft timing  
Vyhlášení výsledků: ihned po dojezdu posledního závodníka

| <u>Kategorie:</u> | <u>délka tratě</u> | <u>neregistrovaní</u> | <u>registrovaní</u> |
|-------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|
| 1.-2. třída ZŠ    |                    | 150m                  | 300m                |
| 3.-5. třída ZŠ    |                    | 300m                  | 600m                |
| 6.-7. třída ZŠ    |                    | 900m                  | 1200m               |
| 8.-9. třída ZŠ    |                    | 900m                  | 1200m               |

Závodů se mohou zúčastnit i studenti víceletých gymnázií.  
Děvčata a chlapci budou hodnoceni zvlášť.

Materiál: Pořadatel zajistí pro žáky, kteří nemají vlastní lyžařskou výzbroj (boty, hole, hůlky) zapůjčení tohoto materiálu v omezeném množství a po předchozí dohodě do 20.1.2018. Kontaktní osobou je Petr Steinbach ([steinbach@skisumava.cz](mailto:steinbach@skisumava.cz)). Materiál bude připraven jmenovitě v den závodu. Voskování lyží pro všechny zájemce zdarma.

Organizace závodu: Trať závodu bude značena oranžovými plůtky. Na trati budou obratnostní překážky, které je nutno zdolat. Na každém ze stanovišť bude určený pořadatel, který bude kontrolovat splnění správné zdolání překážky a bude oprávněn závodníka vrátit zpět ke správnému provedení zdolání překážky.  
Závodí se na vlastní nebezpečí. Za pořádek, dozor dětí a dodržování pravidel zodpovídá vysílající složka – škola. Za ztrátu startovního čísla pořadatel účtuje 300,- Kč!!

Stanoviště: příklady - osmička, slalom, skoky, vlny, jízda pozadu, otočky, přeskok, soupaž, rovnováha na jedné noze, podlézání, výměna lyží...

Ceny: První tři závodníci a závodnice v každé kategorii obdrží věcnou cenu.

#### Funkcionáři závodu

Ředitel závodu: Karel Hudeček  
Velitel tratí: Petr Steinbach