



Rozpis
KLASIFIKAČNÍHO ZÁVODU V BĚHU NA LYŽÍCH
v dovednostních disciplínách a skikrosu
Pražského svazu lyžařů
Středočeského svazu lyžařů
Veřejný a náborový závod.

POŘADATEL: TJ Slovan Praha Zdravotník
DATUM KONÁNÍ: 1. - 2. února 2020
MÍSTO KONÁNÍ: Jilemnice, případně Roudnice, případně Benecko dle sněhových podmínek
ORGANIZAČNÍ VÝBOR
Ředitel závodu: Zdeněk Laciga
Velitel tratí: Václav Zakouřil
Hlavní rozhodčí: Michal Průša

Formát závodu:

SOBOTA: Na trati budou zařazeny dovednostní prvky jako slalom, soupažný běh, podjíždění a přeskok překážek, boule, couvání apod. Trať bude navržena tak, aby cca 50% výkonu byl běh na lyžích a 50% dovednost a technika. Všechny tratě budou volnou technikou, avšak budou tam úseky s povinností jet přesně ve stopě s lyžemi rovnoběžně, takže je na uvážení každého, zda si namaže.

Všechny kategorie v sobotu budou mít intervalový start, v případě počtu startujících menší než 6 hromadný start. V případě nízkého počtu přihlášených budou některé kategorie odstartovány společně !!! Každá kategorie bude ve výsledcích hodnocena odděleně.

NEDĚLE: Na trati budou zařazeny takové dovednostní prvky, které lze projet v tempu. Trať bude navržena tak, aby cca 70% výkonu byl běh na lyžích a 30% dovednost a technika. Všechny tratě budou volnou technikou, avšak budou tam úseky s povinností jet přesně ve stopě s lyžemi rovnoběžně, takže je na uvážení každého, zda si namaže.

Všechny kategorie budou systémem rozjížděk a Finále A,B,... Každý závodník pojede trať nejméně 2x. Pokud bude v kategorii 4 a méně startujících, pojedou všichni 2 kola, přičemž pořadí se určí součtem umístění. Pokud bude součet stejný, určující bude výsledek druhého kola.

Účast: pro všechny členy Svazu lyžování i pro veřejnost



Kategorie a tratě:

Kategorie			Sobota	Neděle
Kategorie			Volně - hromadný start	Volně rozběhy a finale
předžáci	předžačky	2012 a ml.	1 km	0,5 km
žáci nejmladší	žačky nejmladší	2010-2011	1 km	0,5 km
žáci mladší	žačky mladší	2008-2009	2 km	1 km
žáci starší	žačky starší	2006-2007	2 km	1 km
dorostenci mladší	dorostenky mladší	2004-2005	2 km	2 km
Dorostenci starší	Dorostenky starší	2002 - 2003	2 km	2 km
	Ženy a Juniorky	2001 a starší	2 km	2 km
Muži a Junioři		2001 a starší	2 km	2 km

Změna délky, techniky a formátu závodu vyhrazena dle aktuálního stavu sněhu.

Časový program:

Sobota: 9:30 - 10:30 prezentace a výdej startovních čísel v místě startu

11:00 START první dětské kategorie – další kategorie budou následovat postupně

Neděle: 8:30 - 9:30 prezentace a výdej startovních čísel v místě startu

10:00 START prvního kola první dětské kategorie – další kategorie budou následovat postupně

Finále a další kola budou následovat kontinuálně ve stejném pořadí

Přihlášky:

Nejpozději do **31.1.2020 12.00 hod** přes czech-ski.com nebo na e-mail: zdravotnikpraha@email.cz . Do přihlášky uveďte jméno, rok narození, kategorie a oddíl a kontaktní email.

Odvolání závodu: V případě nepříznivých sněhových podmínek bude odvolání závodů oznámeno nejpozději 29.1.2020 na kontaktní emaily a na webových stránkách <http://zdravotnik-praha.webnode.cz/>.

STARTOVNÉ

Děti, žactvo a dorost 20,- Kč, ostatní 50 Kč Platí se při prezentaci za všechny přihlášené.

VÝDEJ ČÍSEL

V den závodů v místě startu a cíle. Za neodevzdané startovní číslo bude účtováno 300,- Kč.

POJIŠTĚNÍ

Závodníci a jejich doprovod, funkcionáři závodu a diváci se zúčastňují závodů na vlastní nebezpečí a náklady; organizační výbor doporučuje uzavřít vlastní úrazové pojištění. Úrazově jsou pojištěni závodníci, doprovod a činovníci s platným průkazem Svazu lyžování.

UBYTOVÁNÍ, STRAVOVÁNÍ, DOPRAVA NA ZÁVODIŠTĚ

Ubytování, stravování a doprava v režii každého závodníka.

CENY

Závodníci na prvních třech místech a v dětských kategoriích od roku 2008 všichni obdrží diplom a drobnou věcnou cenu.

Vyhlášení výsledků cca 30 minut po doběhnutí závodů.