

Běh údolím řeky Bělé

20. ročník silničního běhu na 10 km

Závod je součástí pohárů: ISCAREX CUP 2015 a Velké ceny východních Čech v bězích

Pořadatel: SKI a Obecní úřad Skuhrov n.Bělou

Datum: **sobota 1. srpna 2015**

Místo: **Skuhrov nad Bělou**



Start: 9:45 hod. - vložený závod pro předškolní děti na 100m
10:00 hod. - Hlavní závod na 10km - kategorie A až K
10:05 hod. - vložený závod na 3km - kategorie L a M
10:07 hod. - vložený závod na 1km - kategorie N a O

Přihlášky: písemně na adr. - Bubeníček Jiří, Skuhrov n.B. 150, 517 03,
tel. 604 236 293 nebo v den konání závodu do 9.30 hod.
e-mail: jiri.bubenicek1@seznam.cz

Délky tratí: **10 km - kategorie A až H**
3 km - kategorie I a J
1 km - kategorie K a L

Kategorie:	A - muži do 39 let	1976 – 1999
	B - muži od 40 do 49 let	1966 – 1975
	C - muži od 50 do 59 let	1956 – 1965
	D - muži od 60 do 69 let	1946 – 1955
	E - muži od 70 do 79 let	1936 – 1945
	F - muži 80 let a starší	1935 a méně
	G - ženy do 34 let	1981 – 1999
	H - ženy od 35 do 44 let	1971 – 1980
	I - ženy od 45 do 54 let	1961 – 1970
	J - ženy od 55 do 64 let	1951 – 1960
	K - ženy 65 let a starší	1950 a méně
	L – chlapci 3km	1998 - 2002
	M – děvčata 3km	1998 - 2002
	N – chlapci 1km	2003 a více
	O – děvčata 1km	2003 a více

Startovné: Hlavní závod 100 Kč - splatných při prezentaci, 1 a 3km bez startovného

Ceny: Prvních 120 přihlášených závodníků obdrží pamětní tričko. Celkový vítěz získá na 1rok putovní pohár. První tři závodníci v kategorii obdrží diplom a peněžitou nebo věcnou odměnu. Děti obdrží diplom a věcnou cenu. Dále budou odměněni jeden muž a žena s nejvíce starty.

Traťový rekord: muži – Michal Vokolek AC Pardubice 30:48,5
ženy – Táňa Metelková SK Týniště 35:10,2

Popis tratě: Po startu závodníci oběhnou okruh 400m a pak se vydají po silnici 2. tř. směrem na Deštné v O.h. na obrátku pod hradem Klečkov. Trať má po celé délce asfaltový povrch. V průběhu závodu bude provoz usměrňován policií ČR. Značení bude provedeno na každém kilometru.