



**57. ročník běhu do vrchu Jilemnice – Žalý**  
Krkonoš Český pohár v běhu do vrchu 2024  
Veřejný závod v běhu do vrchu  
**Lízátkový běh pro nejmenší**  
Závod je pořádán pod záštitou města Jilemnice.

**Rozpis závodu**

**Datum:** sobota 21. září 2024  
**Pořadatel:** Český krkonošský spolek SKI Jilemnice

**Kategorie, tratě a startovné:**

| Tag | Kategorie                                          | Ročník        | Trat', start, parametry                                                                                                        | Startovné (Kč)                                 |
|-----|----------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 1.  | Dorostenky mladší (U16W)<br>+ žákyně starší (U15W) | 2009+2010     | <b>Valteřice - Žalý</b><br>délka 5,5 km<br>převýšení 479 m<br>start 540 m n. m<br>cíl 1019 m n. m<br><br><b>START VE 14:00</b> | Do 20. 9. 2024 100,-<br><br>V den závodu 200,- |
| 2.  | Dorostenci mladší (U16M)<br>+ žáci starší (U15M)   | 2009+2010     |                                                                                                                                |                                                |
| 3.  | Dorostenky starší (U18W)                           | 2007-2008     |                                                                                                                                |                                                |
| 4.  | Dorostenci starší (U18M)                           | 2007-2008     | <b>Jilemnice - Žalý</b><br>délka 9,5 km<br>převýšení 569 m<br>start 458 m n. m<br>cíl 1019 m n. m<br><br><b>START VE 14:00</b> | Do 20. 9. 2024 100,-<br><br>V den závodu 200,- |
| 5.  | Juniorky (U20W)                                    | 2005-2006     |                                                                                                                                |                                                |
| 6.  | Junioři (U20M)                                     | 2005-2006     |                                                                                                                                |                                                |
| 7.  | Ženy do 34 let                                     | 1990-2004     |                                                                                                                                |                                                |
| 8.  | Ženy 35-44 let                                     | 1980-1989     |                                                                                                                                |                                                |
| 9.  | Ženy 45- 54 let                                    | 1970-1979     |                                                                                                                                |                                                |
| 10. | Ženy 55 let a více                                 | 1969 a starší |                                                                                                                                |                                                |
| 11. | Muži do 39 let                                     | 1985-2004     |                                                                                                                                |                                                |
| 12. | Muži 40-49 let                                     | 1975-1984     |                                                                                                                                |                                                |
| 13. | Muži 50-59 let                                     | 1965-1974     |                                                                                                                                |                                                |
| 14. | Muži 60-69 let                                     | 1955-1964     |                                                                                                                                |                                                |
| 15. | Muži 70 let a více                                 | 1954 a starší |                                                                                                                                |                                                |

**Přihlášky:** do pátku 20. 9. do 12:00 na <https://casomira.ifire.cz>.  
V den závodu na místě za zvýšené startovné.  
Startovní listina bude zveřejněna v pátek večer na stránkách [www.skijilemnice.cz](http://www.skijilemnice.cz).

**Prezentace:** 12:30 - 13:30 (náměstí - vstupní hala MÚ Jilemnice)  
**Ceny:** obdrží první tři ve všech kategoriích.  
**Věcné ceny nebudou vydávány v zastoupení.**  
Absolutní vítěz získá navíc **věčně putovní pohár**, který věnoval ČKS SKI Jilemnice.

**Vyhlášení:** všech kategorií proběhne v 15:30 v cíli u rozhledny Žalý.

**Doprava:** na start ve Valteřicích vlastní. Dopravu z cíle pořadatel nezajišťuje.

**Výsledky:** na [www.skijilemnice.cz](http://www.skijilemnice.cz), <https://casomira.ifire.cz>, [www.czech-ski.com](http://www.czech-ski.com), [www.maratonstav.cz](http://www.maratonstav.cz)

**Občerstvení:** v cíli na Žalém.

**Různé:** Závodníci se účastní závodu na vlastní nebezpečí. Závod probíhá na území KRNAP.  
Dodržujte jeho návštěvní řád.

## Lízátkový běh pro nejmenší

100 m ročníky 2019 - 2020 - start 14:15

50 m ročníky 2021 a mladší - start 14:25

Prezentace náměstí - vstupní hala MÚ Jilemnice 13:30 – 14:10

Startovné 30 Kč

Všichni účastníci obdrží v cíli lízátko a diplom.

V závodu se nebude vyhlašovat pořadí. Bude zveřejněn seznam zúčastněných.

Barbora Horáčková  
ředitelka závodu  
předsedkyně ČKS SKI Jilemnice

