

Zápis z porady vedoucích týmů
sobota 25.3. 13:20
stadion Horní Mísečky

časy startů, kategorie, okruhy:

9:30

- muži – 50 km klasicky, okruhy 7x7 km
- junioři U20 – 30 km klasicky, okruhy 4x7 km
- ženy – 30 km klasicky, okruhy 4x7 km
- juniorky U20 – 15 km klasicky, okruhy 2x7 km

9:33

- dorostenci starší U18 – 15 km klasicky, okruhy 2x7 km

9:36

- dorostenky mladší U16 – 7 km klasicky, okruhy 1x7 km

9:39

- dorostenci mladší U16 – 10 km klasicky, okruhy 2x 5 km

9:42

- dorostenky mladší U18 – 10 km klasicky, okruhy 2x 5 km

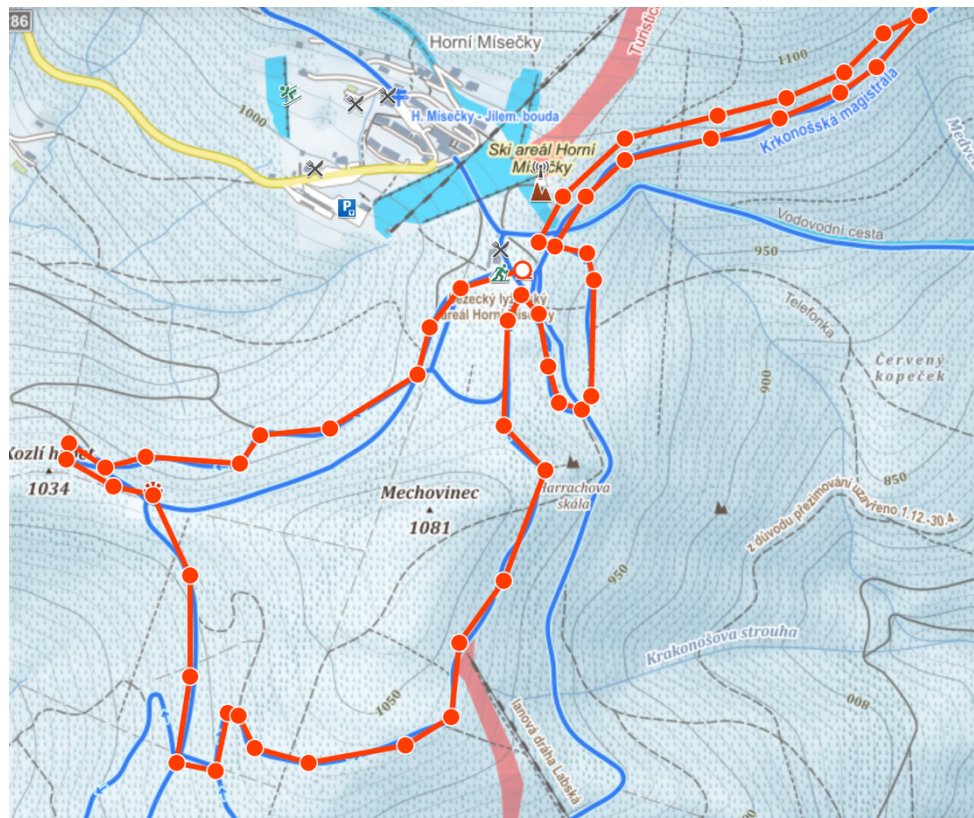
9:45

- veteráni a veteránky – 30 km klasicky, okruhy 4x7 km

Různé:

- Během závodu není umožněna výměna lyží.
- Pro závod bude uplatněno pravidlo ICR 310.2.1. a **bude použita zóna střídavého běhu**, kde musí závodník po celou dobu jízdy v zóně použít techniku střídavého běhu. Zóna bude označena před příjezdem na střelnici (cca 1,5 km od startu).

Okruh 7 km



Okruh 5 km

