

Semilský dům dětí a mládeže SEDDMA
a TJ Semily - oddíl lyžování



PROPOZICE
přespolní běh

GPS: 50.5847694N, 15.2981347E



1. Pořadatel : SVČDM Semily a TJ Semily-oddíl lyžování
2. Místo : Lhota - Komárov /směr Semily Kozákov 5 km/
3. Termín : **neděle 14. září 2025**



4. Kategorie : start od 9,30 Kategorie : start po 10,30 hod.

předžactvo	2022 a ml.	100 m	Dorostenky mladší	2010	2000m
minižactvo	20 - 21	150 m	Dorostenci mladší	2010	3000m
žákyně nejml. I	18 - 19	500 m	Dorostenky starší	2008 - 09	3000m
žáci nejml. I	18 - 19	500 m	Dorostenci starší	2008 - 09	6000m
žákyně nejml. II	16 - 17	500 m	Ženy A	2007 a starší	3000m
žáci nejml. II	16 - 17	1000 m	Ženy B hobby	2007 a starší	2000m
žákyně mladší	14 - 15	1000 m	Muži A	2007 a starší	9000m
žáci mladší	14 - 15	1500 m	Muži B hobby	2007 a starší	6000m
žákyně starší	11 - 12 - 13	1500 m	Veteráni A	50-59 let	6000m
žáci starší	11 - 12 - 13	2000 m	Veteráni B	60 let a starší	6000m

5. Přihlášky: písemně do pátku 12.9.2025 - 12.00 hod.
e-mail : ddm@semily.cz (každému pošleme zpět potvrzovací mail)
adresa: SVČDM Semily, Tyršova 380, 51301 Semily
nebo na místě (preferujeme přihlášky předem)
6. Výsledky: www stránky : <http://seddma.cz> a na Svazu lyžařů a Lyžování dětem
7. Prezentace : v buňkách v místě startu : **od 8:30 do 9:15 hod.**
od 9:30 dorost a dospělí
8. Časový pořad : **start první kategorie v 9:30 hod.**
9. Tratě: po lesních a travnatých cestách
10. Startovné : nejmladší žactvo zdarma
ostatní žactvo 30,- Kč
dorost a dospělí 40.-Kč
11. Ceny: závodníci na prvních třech místech obdrží diplom, medaili a drobnou cenu
předžactvo a minižactvo je vyhlášováno do 6. místa
12. Ostatní : v žákovských kat. nejsou povoleny tretry s hřeby
všechny starty jsou hromadné
závodníci a doprovod se zúčastňují na vlastní nebezpečí
občerstvení zajištěno
13. Informace: Josef Zajíc, tel: 481 623 208
Jana Pavlatová, tel: 737 900 515

za pořadatele J. Zajíc