



56. ročník běhu do vrchu Jilemnice – Žalý
Krkonoš Český pohár v běhu do vrchu 2023
Veřejný závod v běhu do vrchu
Lízátkový běh pro nejmenší
Závod je pořádán pod záštitou města Jilemnice.

Rozpis závodu

Datum: sobota 16. září 2023
Pořadatel: Český krkonošský spolek SKI Jilemnice

Kategorie, tratě a startovné:

Tag	Kategorie	Ročník	Trat', start, parametry	Startovné (Kč)
1.	Dorostenky mladší (U16W) + žákyně starší (U15W)	2008+2009	Valteřice - Žalý délka 5,5 km převýšení 479 m start 540 m n. m cíl 1019 m n. m START VE 14:00	Do 15. 9. 2023 100,- V den závodu 200,-
2.	Dorostenci mladší (U16M) + žáci starší (U15M)	2008+2009		
3.	Dorostenky starší (U18W)	2006-2007		
4.	Dorostenci starší (U18M)	2006-2007	Jilemnice - Žalý délka 9,5 km převýšení 569 m start 458 m n. m cíl 1019 m n. m START VE 14:00	Do 15. 9. 2023 100,- V den závodu 200,-
5.	Juniorky (U20W)	2004-2005		
6.	Junioři (U20M)	2004-2005		
7.	Ženy do 34 let	1989-2003		
8.	Ženy 35-44 let	1979-1988		
9.	Ženy 45- 54 let	1969-1978		
10.	Ženy 55 let a více	1968 a starší		
11.	Muži do 39 let	1984-2003		
12.	Muži 40-49 let	1974-1983		
13.	Muži 50-59 let	1964-1973		
14.	Muži 60-69 let	1954-1963		
15.	Muži 70 let a více	1953 a starší		

Přihlášky: do pátku 15. 9. do 12:00 na <https://casomira.ifire.cz>.
V den závodu na místě za zvýšené startovné.
Startovní listina bude zveřejněna v pátek večer na stránkách www.skijilemnice.cz.

Prezentace: 12:30 - 13:30 (náměstí - vstupní hala MÚ Jilemnice)
Ceny: obdrží první tři ve všech kategoriích.
Věcné ceny nebudou vydávány v zastoupení.
Absolutní vítěz získá navíc **věcně putovní pohár**, který věnoval ČKS SKI Jilemnice.

Vyhlášení: všech kategorií proběhne v 15:30 v cíli u rozhledny Žalý.

Doprava: na start ve Valteřicích vlastní. Dopravu z cíle pořadatel nezajišťuje.

Výsledky: na www.skijilemnice.cz, <https://casomira.ifire.cz>, www.czech-ski.com, www.maratonstav.cz

Občerstvení: v cíli na Žalém.

Různé: Závodníci se účastní závodu na vlastní nebezpečí. Závod probíhá na území KRNAP.
Dodržujte jeho návštěvní řád.

Lízátkový běh pro nejmenší

100 m ročníky 2018 - 2019 - start 14:15

50 m ročníky 2020 a mladší - start 14:25

Prezentace náměstí - vstupní hala MÚ Jilemnice 13:30 – 14:10

Startovné 30 Kč,-

Všichni účastníci obdrží v cíli lízátko a diplom.

V závodu se nebude vyhlašovat pořadí. Bude zveřejněn seznam zúčastněných.

Michal Kučera
ředitel závodu

Barbora Horáčková
předsedkyně ČKS SKI Jilemnice