

BANÍK OSEK – oddíl běžeckého lyžování

PROPOZICE

XVII. ROČNÍK BĚHU DO VRCHU OSEK- DLOUHÁ LOUKA

1. závod krajského poháru KSL ÚK

Pořadatel: Baník Osek – oddíl běžeckého lyžování ve spolupráci s Městem Osek a Lyžařským klubem Osek

Datum: 9. 9. 2023

Místo: Osek, areál Lyžařského klubu Osek na Krásné Vyhlídce (na výjezdu z Oseka směrem na Loučnou po přejezdu trati před pomníkem doprava cca. 0,5 km.)

Tratě: vložený závod: výběh na Krásnou Vyhlídku – 140 m

Kategorie:	Benjamínci	r. 2018 a ml.
	Minižactvo	r. 2016 - 2017
	Nejml. žactvo	r. 20014 – 2015
	Ml. žactvo	r. 2012 – 2013

Osek Hrad – od kapličky (470 m.n.m.) – Dlouhá Louka (815 m.n.m.)

– délka trati **3 km** – převýšení **400 m**

Kategorie:	Starší žactvo	r. 2010 – 2011
	Starší žactvo U15	r. 2009

Osek Krásná Vyhlídka (370 m.n.m.) – Dlouhá Louka (870 m.n.m.)

– délka trati **4,2 km** – převýšení **500 m**

Kategorie:	Ml. dorost	r. 2008
	St. dorost	r. 2006 – 2007

HLAVNÍ ZÁVOD: Osek Krásná Vyhlídka (370 m.n.m.) – Dlouhá Louka (870 m.n.m.)

– délka trati **4,2 km** – převýšení **500 m**

Kategorie:	Muži	r. 2005 - 1984
	Ženy	r. 2005 - 1984
	Veteráni	r. 1983 a st.
	Veteránky	r. 1983 a st.

Trat' hlavního závodu je vedena střídavě po asfaltu (cca. 1 km), nepevných cestách v lesnatém terénu a v závěru po polních cestách mezi loukami.

Start: vložený závod pro kategorie předžáci – ml. žactvo od **10:00 hod.**, ostatní kategorie – **11:30 hod.**
Hromadný start u všech kategorií.

**Přihlášky do 7. 9. na e-mail capeklub@gmail.com nebo na místě do 9:15 hod. výběh na Krásnou Vyhlídku
do 10:30 hod. výběh na Dlouhou Louku**

Vyzvednutí startovních čísel do 9,15 a 10,30 hod

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu rozpisu a časového programu z důvodu nepředvídatelných okolností.

Startovné: vložený závod na Krásnou vyhlídku **10,- Kč,**

vložený závod na Dlouhou Louku **50,- Kč** – každý účastník obdrží tričko s logem závodu

hlavní závod na Dlouhou Louku **80,- Kč** – každý účastník obdrží tričko s logem závodu

Za nevrácené startovní číslo účtuje pořadatel náhradu ve výši 300,- Kč.

Výsledky: budou vyhlášeny 30 min. po doběhnutí posledního závodníka; ml. žactvo na Krásné Vyhliďce, ostatní kategorie u penzionu Na Rozcestí na Dlouhé Louce.

Ceny: První tři závodníci v každé kategorii obdrží diplom a věcnou cenu. Závodníci od 4. místa dostanou na Krásné Vyhliďce hned v cíli účastnický list, na Dlouhé Louce obdrží všichni v cíli tričko. Tři nejrychlejší závodníci a tři nejrychlejší závodnice hlavního závodu obdrží finanční prémii **1000,- Kč** za první, **800,- Kč** za druhé, **500,- Kč** za třetí místo, + **1000,- Kč** za překonání traťového rekordu (rekord trati: Jan Hamr v r. 2009 – 0:22:51).

Závodí se dle pravidel lyžařských závodů v kategoriích pro sezónu 2022/2023. Registrovaní závodníci jsou pojištěni, ostatní na vlastní nebezpečí. Za zdravotní stav závodníků odpovídá vysílající složka, u neregistrovaných závodníků sám, u dětí jejich rodiče. Závodníci, činovníci a diváci se zúčastňují závodu na vlastní nebezpečí. Ve všech kategoriích jsou zakázány tretry! Zdravotní služba a občerstvení (nápoj) zajištěno.

Upozorňujeme na dodržování aktuálních hygienických pravidel pro pořádání hromadných akcí!

Realizační tým:	Ředitel závodu:	Jan Žaloudek (tel. 721 564 317)
	Hlavní rozhodčí:	Ing. Libuše Vitoušová
	Velitel tratí:	Ing. Marian Kusý
	Výsledkový servis:	Mgr. Luboš Čapek

Město Osek

