

Semilský dům dětí a mládeže SEDDMA
a TJ Semily - oddíl lyžování



PROPOZICE
přespolní běh
O KOZÁKOVSKÝ POLODRAHOKAM

1. **Pořadatel** : SVČDM Semily a TJ Semily-oddíl lyžování
2. **Místo** : Lhota - Komárov /směr Semily Kozákov 5 km/
3. **Termín** : sobota 9. Června 2018

4. **Kategorie** : start od 9,30 Kategorie : start od 11,30

předškolní	2014 a ml.	100 m	Dorostenky mladší	2003 - 02	2000m
minižákyně	12 - 13	150 m	Dorostenci mladší	2003 - 02	3000m
minižáci	12 - 13	150 m	Dorostenky starší	2001 - 00	3000m
žákyně nejml. I	10 - 11	500 m	Dorostenci starší	2001 - 00	6000m
žáci nejml. I	10 - 11	500 m	Ženy A	99 a starší	3000m
žákyně nejml. II	08 - 09	500 m	Ženy B - hobby	35 let a starší	3000m
žáci nejml. II	08 - 09	1000 m	Muži	99 a starší	9000m
žákyně mladší	06 - 07	1000 m	Veteráni A- 50-59 let		6000m
žáci mladší	06 - 07	1500 m	Veteráni B - 60 let a starší		6000m
žákyně starší	04 - 05	1500 m			
žáci starší	04 - 05	2000 m			

žákovské kategorie budou vyhlašovány po ročnících

Kategorie mužů a veteránů startuje společně. Podle počtu přihlášených poběží od dorostu kategorie se stejnou délkou tratí společně.

5. **Přihlášky** : písemně do 7.6.2018 do 20.00 hod. na adr. SVČDM Semily, Tyršova 380 /513 01/
e-mail : ddm@semily.cz
www stránky : <http://seddma.cz/vysledky/>
nebo v místě startu do 30 min. před odstartováním kategorie.
6. **Prezentace** : v buňkách v místě startu : **od 8,30 pro žactvo**
od 9,30 pro dorost a dospělé
7. **Časový pořad** : 9,30 start žákovských kategorií
11,30 pravděpodobný start dorostu a dospělých
8. **Tratě** : po lesních a travnatých cestách /u tratí nad 3000m -300 m asfalt/
9. **Startovné** : nejmladší žactvo zdarma
ostatní žactvo 10,- Kč, dorost a dospělí 25,- Kč
10. **Ceny** : závodníci na prvních třech místech obdrží diplom, medaili a drobnou cenu
11. **Ostatní** : v žákovských kat. nejsou povoleny tretry s hřeby
všechny starty jsou hromadné
závodníci a doprovod se zúčastňují na vlastní nebezpečí
občerstvení zajištěno
12. **Informace**: Josef Zajíc, č.t. 481 623 208
Jana Pavlatová, č.t. 737 900 515

za pořadatele J. Zajíc