

Lemur Ski Racing

pořádá ve spolupráci s Jihomoravským krajským svazem lyžařů

závod v běhu s fitness úkoly – zařazený do Jihomoravského lyžařského poháru – XIX. ročník

Fitness Run – Běh s úkoly – JMLP

závod je určen i pro neregistrované závodníky a veřejnost

Datum: 12. října 2025 (neděle)

Místo: [Sportovní areál VUT](#) Pod Palackého vrchem

Technická 3013/14, Královo Pole, Brno

Disciplína: Fitness Run – Běh s úkoly

Startovné: 100Kč/os. (Závodníci přihlášení online předem)

200Kč/os. (Závodníci přihlášení na místě)

Kategorie:

U8 MYŠÁCI	(2018 a mladší)
U10 PŘÍPRAVKA	(2016 – 2017)
U12 PŘEDŽACTVO	(2014 - 2015)
U14 MLADŠÍ ŽACTVO	(2012 - 2013)
U16 STARŠÍ ŽACTVO	(2010 - 2011)
U21 JUNIOŘI	(2005 - 2009)
OPEN	(2004 a starší)

Prezentace: 9:30 – 10:00

Přihlášky: Přihlášky přes web www.jmlp.cz/index.php/registrace do pátku 10.10. 2025 do 20:00 hod. Osobně na místě v den závodu do 10:00 hod. - tito závodníci budou zařazeni na konec startovního pole své věkové kategorie a platí zvýšené startovné. Kluby, které chtějí, aby se výsledky jejich závodníků spárovaly do statistik SLČR, vyplní i **6-ti místné ČÍSLO ZÁVODNÍKA (SLČR-ID)** při přihlašování závodníka. Pokud nebude takto závodník přihlášen nejpozději při prezentaci, nebude k pozdějším požadavkům na zohlednění tohoto identifikátoru přihlíženo.

Časový rozpis: 10:15 vysvětlení tratě
10:30 start od nejmladší kategorie
Vyhlášení výsledků do 20 minut po ukončení závodu

Popis závodu: viz příloha na konci propozic

Hodnocení: Prvních šest závodníků v každé kategorii obdrží diplomy. První tři v každé kategorii obdrží medaile a věcné ceny. Dívky a hoši se v každé kategorii vyhlašují zvlášť.

Různé: Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu časového harmonogramu
Přihlašovatel odpovídá za skutečnost, že jim přihlášení účastníci jsou zdravotně způsobilí k účasti na tomto závodě.

Závodníci a činovníci závodu se účastní na vlastní nebezpečí.

Závodí se dle soutěžního řádu JmLP 2025/2026.

Za ztrátu startovního čísla pořadatel účtuje 500,- Kč.

Pořadatel si vyhrazuje právo na provedení změn v rozpisu závodu. Případné změny budou zveřejněny na webu www.jmlp.cz a každý přihlášený účastník závodu je povinen se s nimi seznámit.

Protesty: Písemně po složení vkladu 200,- Kč. V případě oprávněného protestu bude vklad vrácen. Rozhoduje komisař soutěže.

Odvolání závodu: Konání závodu a případné změny v rozpisu lze ověřit na www.jmlp.cz

Kontakt: Martin Dostálík - ředitel závodu, tel. 777 154 126

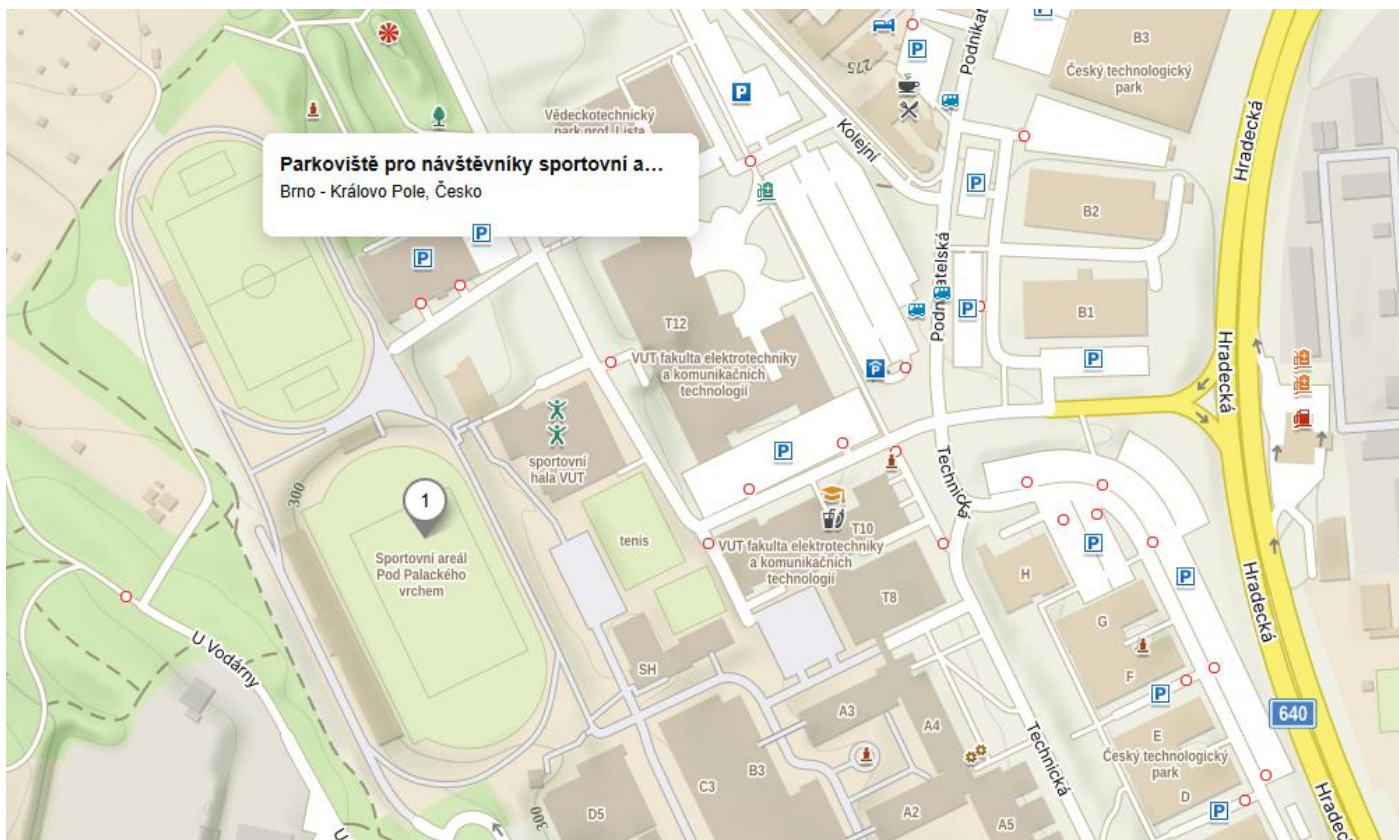
B | R | N | O | jihomoravský kraj



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA

MUOVVO

HEAD



Příloha: Popis závodu

Popis závodu

Celková délka závodu je 600 metrů. Běží se na okruhu, kde je rozmístěno 8 stanovišť s úkoly. Na každém stanovišti závodník splní daný úkol a pokračuje dále v běhu k dalšímu stanovišti.

Stanoviště 1 – Slalom mezi kužely

Závodník proběhne mezi připravenými kužely (cca 6–8 kuželů v řadě).

Stanoviště 2 – Skok v pytli

Závodník si vleze do pytle a skoky snožmo překoná vyznačený úsek (cca 10 m).

Stanoviště 3 – Sklapovačky s podáváním obruče

Leh na zádech – závodník provede 4 sklapovačky s přemístěním obruče od hlavy k nohám.

Stanoviště 4 – Výskoky na stepper

Závodník provede 10 rychlých výskoků snožmo na stepper.

Stanoviště 5 – Úskoky mezi lany

Natažená lana – závodník provede boční úskoky kolem lan.

Stanoviště 6 – Přeskoky přes žebřík

Položený koordinační žebřík na zemi – závodník provede rychlé přeskoky snožmo bokem vedle každého okénka (10 přeskoků).

Stanoviště 7 – Přeskoky přes překážky

Závodník přeskocí snožmo připravené překážky (4 nízké překážky za sebou).

Stanoviště 8 – Angličák

Závodník provede 5 angličáků (leh břichem na zem + výskok).

Pro Myšáky bude trať zkrácená (stanoviště 1 – 5).