

Semilský dům dětí a mládeže SEDDMA  
a TJ Semily - oddíl lyžování



**PROPOZICE**  
**přespolní běh**

GPS: 50.5847694N, 15.2981347E

**SEMILY**



1. Pořadatel : SVČDM Semily a TJ Semily-oddíl lyžování  
2. Místo : Lhota - Komárov /směr Semily Kozákov 5 km/  
3. Termín : **neděle 19. října 2025**

4. Kategorie : start od 9,30                      Kategorie : start po 10,30 hod.

|                  |              |        |                     |                      |              |
|------------------|--------------|--------|---------------------|----------------------|--------------|
| předžactvo       | 2022 a ml.   | 100 m  | Dorostenky mladší   | 2010                 | 2000m        |
| minižactvo       | 20 - 21      | 150 m  | Dorostenci mladší   | 2010                 | 3000m        |
| žákyně nejml. I  | 18 - 19      | 500 m  | Dorostenky starší   | 2008 - 09            | 3000m        |
| žáci nejml. I    | 18 - 19      | 500 m  | Dorostenci starší   | 2008 - 09            | 6000m        |
| žákyně nejml. II | 16 - 17      | 500 m  | Ženy A              | 2007 a starší        | 3000m        |
| žáci nejml. II   | 16 - 17      | 1000 m | <b>Ženy B hobby</b> | <b>2007 a starší</b> | <b>2000m</b> |
| žákyně mladší    | 14 - 15      | 1000 m | Muži A              | 2007 a starší        | 9000m        |
| žáci mladší      | 14 - 15      | 1500 m | <b>Muži B hobby</b> | <b>2007 a starší</b> | <b>6000m</b> |
| žákyně starší    | 11 - 12 - 13 | 1500 m | Veteráni A          | 50-59 let            | 6000m        |
| žáci starší      | 11 - 12 - 13 | 2000 m | Veteráni B          | 60 let a starší      | 6000m        |

5. Přihlášky: písemně pátka 17.10.2025 do 12.00 hod.  
e-mail : [ddm@semily.cz](mailto:ddm@semily.cz) (každému pošleme zpět potvrzovací mail)  
adresa: SVČDM Semily, Tyršova 380, 51301 Semily  
nebo na místě (preferujeme přihlášky předem)
6. Výsledky: www stránky : <http://seddma.cz> a na Svazu lyžařů a Lyžování dětem
7. Prezentace : v buňkách v místě startu : **od 8:30 do 9:15 hod.**  
**od 9:30 dorost a dospělí**
8. Časový pořad : **start první kategorie v 9:30 hod.**
9. Tratě: po lesních a travnatých cestách
10. Startovné : nejmladší žactvo zdarma  
ostatní žactvo 30,- Kč  
dorost a dospělí 40.-Kč
11. Ceny: závodníci na prvních třech místech obdrží diplom, medaili a drobnou cenu  
**předžactvo a minižactvo je vyhlášováno do 6. místa**
12. Ostatní : v žákovských kat. nejsou povoleny tretry s hřeby  
všechny starty jsou hromadné  
závodníci a doprovod se zúčastňují na vlastní nebezpečí  
občerstvení zajištěno
13. Informace: Josef Zajíc, tel: 481 623 208  
Jana Pavlatová, tel: 737 900 515

za pořadatele J. Zajíc