



PROPOZICE

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY DOSPĚLÝCH a DOROSTU v běhu na kolečkových lyžích 2016

- Pořadatel:** TJ Dukla Liberec a ÚBD SLČR
- kontaktní osoby:** Jitka Bartoňová 723 069 682, přihlášky
Vít Zahula 721 313 265, kolečkové lyže
- Datum a místo závodů:** **23. - 24. 9. 2016** - Liberec, lyžařský areál Vesec
25. 9. 2016 - Liberec, Janův Důl - Ještěd
- Účast:** 23. - 25. 9. 2016 - muži, junioři, ženy, juniorky
23. - 24. 9. 2016 - dorostenci a dorostenky starší a mladší
- Přihlášky:** **Nejpozději do 19.9.2016**
e-mailem na: jitka.bartonova@czech-ski.com
V přihlášce uveďte typ podrážky závodních bot.
a) Rottefella - NNN
b) Salomon - Pilot
Tato informace je podmínkou startu a je závazná !
- Závodní kancelář:** Kancelář ÚBD, Liberec, Jeronýmova 570/22, hotel Arena – 1.patro.
Ve dnech závodů – lyžařský areál Vesec, Janův Důl.
- Prezence:** Platný členský průkaz SLČR pro rok 2016 a registrační průkaz závodníka s platnou lékařskou prohlídkou ne starší 12 měsíců.
- Kategorie:** **dorostenci a dorostenky ml. (roč.nar. 2001 a 2002)**
dorostenci a dorostenky st. (roč.nar. 1999 a 2000)
junioři, juniorky (roč.nar.1997 a 1998)
muži, ženy (roč.nar. 1996 a starší)
- Hodnocení:** Mistrem(-yní) ČR pro rok 2016 se stává nejlépe umístěný registrovaný závodník(-ice) SLČR a získává titul „Mistr(-yně) ČR v běhu na kolečkových lyžích volnou technikou na ...km ” a „Mistr(-yně) ČR v běhu na KL do vrchu klasickou technikou“.
- Výdej start. čísel:** Hodinu před startem první kategorie v prostoru startu.

Podmínka účasti:

Účastníci závodů M-ČR na KL jsou povinni po celou dobu závodů užívat přilbu a ochranné brýle!

Časový rozpis:

pátek 23.9.2016

10,00 - 12,00

Prohlídka tratě na KL Vesec.

12,00 - 13,00

Prezence závodníků (Lyžařský areál Vesec).

14,00

Porada vedoucích družstev a losování.
(Lyžařský areál Vesec)

15,30 - 16,30

Oficiální trénink - kolečková dráha Vesec.

16,30 - 19,30

Mistrovství ČR v běhu na kolečkových lyžích
Prolog volně (1,3 km) + superfinále.

Vyhlašování výsledků do 30 min. po závodě všech kategorií.

sobota 24.9.2016

08,00 - 08,45

Mistrovství ČR v běhu na kolečkových lyžích
kolečková dráha Vesec - SKATE

09,00

Oficiální trénink - kolečková dráha Vesec.

Start první kategorie.

Dorostenky ml. 3,5 km (1 kolo)

Dorostenci ml. 7 km (2 kola)

Dorostenky st. 7 km (2 kola)

Dorostenci st. 10 km (3 kola)

Juniorky a ženy 10 km (3 kola)

Junioři a muži 15 km (4 kola)

Start intervalově.

Vyhlašování výsledků do 30 min. po závodě všech kategorií.

neděle 25.9.2016

13,15

Mistrovství ČR v běhu na kolečkových lyžích
výjezd do vrchu Ještěd - KLASIKA

Junioři, muži - 12 km mass

Juniorky, ženy - 12 km mass

start - Janův Důl, cíl - Ještěd,

Vyhlašování výsledků - parkoviště u chaty Ještědka,
nejpozději v 15,30.

Pro kategorii mužů, juniorů, žen a juniorek
bude start dle nominace ÚBD SLČR
(limitovaný počet klasických lyží).

Závodí se na kolečkových lyžích značky SWIX,
které dodá pořadatel a každý závodník si
vylosuje lyže před startem.

Dorostenci jedou na vlastních lyžích dle
propozic Silvini skiroll cup (NEJEDOU M-ČR).

Propozice Silvini skiroll cup:

<http://www.silviniskirollclassics.com/>

Lékařská služba: V době závodního programu zajištěn lékař.
Ubytování: Zajišťuje si každý přihlášený sám.
Protesty: Dle pravidel lyžařských závodů.

Hlavní funkcionáři závodu:	Předseda OV:	Pavel Benc
	Ředitel závodu:	Arnošt Hlaváček
	Technický delegát:	Zdeněk Seidl
	Hlavní rozhodčí:	Karel Falka
	Sekretář závodu:	Jitka Bartoňová
	Časomíra:	Roman Šťastný

Tento rozpis byl schválen STK ÚBD SLČR dne 25. 7. 2016.