



KYFŮV JARNÍ BĚH

TJ SOKOL SENOHRABY - LYŽAŘSKÝ ODDÍL POŘÁDÁ 61.ROČNÍK PŘESPOLNÍHO A LESNÍHO BĚHU „KYFŮV JARNÍ BĚH“

ZÁVOD JE VĚNOVÁN KAMARÁDOVI BĚŽCI-LYŽAŘI KRYŠTOFOVI KYFOVI KOHOUTOVI.

DOBROVOLNÉ STARTOVNÉ BUDE VĚNOVÁNO VE PROSPĚCH LASKAVÉ DOMÁCÍ PÉČE RUAH.

JDE O BODOVANÝ ZÁVOD POHÁRU LADOVA KRAJE 2023/24, ZÁVOD KSL STŘEDOČESKÉHO KRAJE. VEŘEJNÝ ZÁVOD PRO VŠECHNY VĚKOVÉ A VÝKONNOSTNÍ KTG.

ČTVRTEK 18.4. 2024 OD 17.00 HOD.

SENOHRABY-HRUŠOV, LOUKA POD BÝVALÝM LYŽAŘSKÝM MŮSTKEM

PŘIHLÁŠKY: DOPORUČENÉ PŘEDEM NA WEBU WWW.SOSE.CZ NA MÍSTĚ OD 17H, NEJPOZDĚJI VŽDY 15MIN PŘED STARTEM DANÉ KTG.

PREZENTACE: NA MÍSTĚ NEJPOZDĚJI VŽDY 15MIN. PŘED STARTEM DANÉ KTG.



KATEGORIE A DÉLKY TRATÍ:

START PRVNÍ KTG. V 17.30H, DALŠÍ BEZPROSTŘEDNĚ NAVAZUJÍ!

VYHLÁŠENÍ ŽAKOVSKÝCH ZÁVODŮ PO DOBĚHU POSLEDNÍ ŽAKOVSKÉ KTG.

PIDIŽÁCI, PIDIŽÁKYNĚ	ROČ. 2019 A ML	100 M	LOUKA
PŘEDŽÁCI, PŘEDŽÁKYNĚ	ROČ. 2017 - 18	300 M	LOUKA
MINIŽÁCI, MINIŽÁKYNĚ	ROČ. 2015 - 16	700 M	K HUSOVI
NEJMLADŠÍ ŽÁCI, ŽÁKYNĚ	ROČ. 2013 - 14	1 KM	LOUKA + K HUSOVI
MLADŠÍ ŽÁCI, ŽÁKYNĚ	ROČ. 2011 - 12	1,8 KM	LOUKA + BROD NA „2 LOUCE“
STARŠÍ ŽÁCI, ŽÁKYNĚ	ROČ. 2009 - 10	3 KM	HLÁSKA

START DOROSTU A DOSPĚLÝCH ŽEN I MUŽŮ V 18.30H VŠECH SOUČASNĚ!

VYHLÁŠENÍ DOROSTU A DOSPĚLÝCH PO DOBĚHU POSLEDNÍHO ZÁVODNÍKA.

DOROSTENCI	ROČ. 2008 - 06	4,7 KM	LOUKA + HLÁSKA + HŘEBEN
MUŽI A JUNIOŘI	ROČ. 2005 A STARŠÍ	4,7 KM	LOUKA + HLÁSKA + HŘEBEN
DOROSTENKY	ROČ. 2008 - 06	3 KM	HLÁSKA
ŽENY A JUNIORKY	ROČ. 2005 A STARŠÍ	3 KM	HLÁSKA

ZNAČENÍ: FÁBORKY, ŠÍPKY NA ZEMI

TRATĚ: LOUKY A LESY V ÚDOLÍ MEZI HRUŠOVEM A HLÁSKOU PO OBOU BŘEZÍCH MNICHOVKY. TRAŽ 3 + 4,7 KM TRAT JE VEDENA PŘES ZŘÍCENINU HRADU HLÁSKA. 4,7 KM DÁLE PO HŘEBENI NAD MNICHOVKOU ZPĚT DO CÍLE S JEDNÍM DLOUHÝM STOUPÁNÍM A DLOUHÝM SEBĚHEM.

OBČERSTVENÍ: V CÍLI VODA SE ŠTÁVOU (ČAJ)

VÝSLEDKY: BUDOU ZVEŘEJNĚNY NA WWW.SOSE.CZ

BODOVÁNÍ POHÁR LADOVA KRAJE NA WWW.LADUV-KRAJ.CZ/POHAR-LADOVA-KRAJE

CENY: DIPLOMY A DROBNÉ VĚCNÉ CENY PRO PRVNÍ 3 V KAŽDÉ KATEGORII. PRO NEJMLADŠÍ MALÁ ODMĚNA PRO KAŽDÉHO V CÍLI

USTANOVENÍ:

-ZÁVODÍ SE DLE PRAVIDEL LYŽAŘSKÝCH ZÁVODŮ A JEHO DODATKŮ (BĚH NA LYŽÍCH), SŘ. 202/24, PODLE PRAVIDEL PLK 2023/24 A ZNĚNÍ TOHOTO ROZPISU.

-KAŽDÝ ZÁVODNÍK PŘIHLÁŠKOU DO ZÁVODU STVRZUJE VLASTNÍ ZODPOVĚDNOST ZA SVŮJ ZDRAVOTNÍ STAV A PŘIPRAVENOST K ZÁVODU, U OSOB MLADŠÍCH 18LET ZODPOVÍDAJÍ RODIČE NEBO DOPROVOD. ČLENOVÉ SLČR RESPEKTIVE ČUS JSOU POJIŠTĚNI SOUHRNNOU SMLOUVOU U POJIŠŤOVNY KOOPERATIVA.

VIZ. WWW.CZECH-SKI.COM/USERFILES/DOKUMENTY/207/URAZOVE-POJISTENI-INFORMACE.PDF

-KAŽDÝ ZÁVODNÍK SVOU PŘIHLÁŠKOU DO ZÁVODU ZÁROVEŇ SOUHLASÍ SE ZVEŘEJNĚNÍM SVÝCH OSOBNÍCH ÚDAJŮ (JMÉNO, ROČNÍK, ODDÍL) VE STARTOVNÍ A VÝSLEDKOVÉ LISTINĚ, VE ZPRAVODAJSTVÍ ZE ZÁVODU (WEB, FB, TISK) A POŘIZOVÁNÍM FOTO+ VIDEO DOKUMENTACE.

DOPRAVA:

VLAKEM - Z PRAHY HL. N. - CESTA TRVÁ CCA 45 MIN. + 15MIN. Z NÁDRAŽÍ KE STARTU. AUTEM-PO DÁLNICI D1, V MIROŠOVICÍCH SJEZD NA RYCHLOSTNÍ SILNICI NA BENEŠOV, DRUHÁ ODBOČKA DOPRAVA DO SENOHRAB, DÁLE OBCÍ STÁLE PO HLAVNÍ SILNICI AŽ DOLŮ DO ÚDOLÍ DO MÍSTNÍ ČÁSTI HRUŠOV, KDE U VELKÉHO DOMU S VĚŽÍČKOU „VALENCIE“ ODBOČIT DOPRAVA NA PARKOVIŠTĚ. CESTA Z PARKOVIŠTĚ NA START CCA 3 MIN. VLAKEM - Z BENEŠOVA - CESTA VLAKEM TRVÁ CCA 16 MIN. + 15 MIN. Z NÁDRAŽÍ KE STARTU. POZOR NA MOŽNÉ DOPRAVNÍ OMEZENÍ NA PŘÍSTUPOVÝCH SILNICÍCH DO SENOHRAB!

KONTAKT: JAN OBERLANDER, MOB.: 774417044, E-MAIL: SKISE@CENTRUM.CZ

ČINOVNÍCI ZÁVODU:

A. SKOŘEPOVÁ, L. KUNSTOVÁ, J. OBERLANDERL, M. SVOBODA, R. ŠIMEČKOVÁ, J. ŠTASTNÝ, E. SPILKOVÁ, M. DOUPOVCOVÁ, J. VESELÝ, B. ANDERLOVÁ, L. PANCÍŘOVÁ, M. KOČOVSKÝ, J. SPILKOVÁ, K. KUMSTA, P. KOHOUT

STK POHÁR LADOVA KRAJE: MILOŠ SMRČKA E-MAIL: MSMRCKA@SEZNAM.CZ

ZAKLADATELI ZÁVODU JSOU JITKA A ÁLA SYROVATSKÝ SE SVÝMI TEHDEJŠÍMI SPOLUPRACOVNÍKY.

WWW.SOSE.CZ

WWW.LADUV-KRAJ.CZ

