

FIS ČP dospělých a dorostu

29.12. – 30.12.2022



TCM 29.12.2022

Činovníci závodu / OC and Jury Introduction

Organizační výbor / OC:

Jan Hásek	předseda OV
Zora Honzlová	ředitel závodu
Petra Švejdová	sekretář závodu
Dana Švejdová	hlavní rozhodčí
Jan Hásek	velitel stadionu
Martin Hušek	velitel tratí

JURY:

Peter Ďurčo	FIS TD (SVK)
Josef Gabriel	ATD (CZE)
Zora Honzlová	CoC
Ondřej Szabó	Zástupce STK ÚBD SLČR

Čtvrtek / Thursday 29. 12. 2022

18:00 Presentace porady + startovní listina závod 30.12.2022 na webu

www.czech-ski.com

TCM and Start list will be present on the website

www.czech-ski.com

Připomínky / remarks : josef.gabriel@vysocina-arena.cz

nebo / or: +420 775 994 290

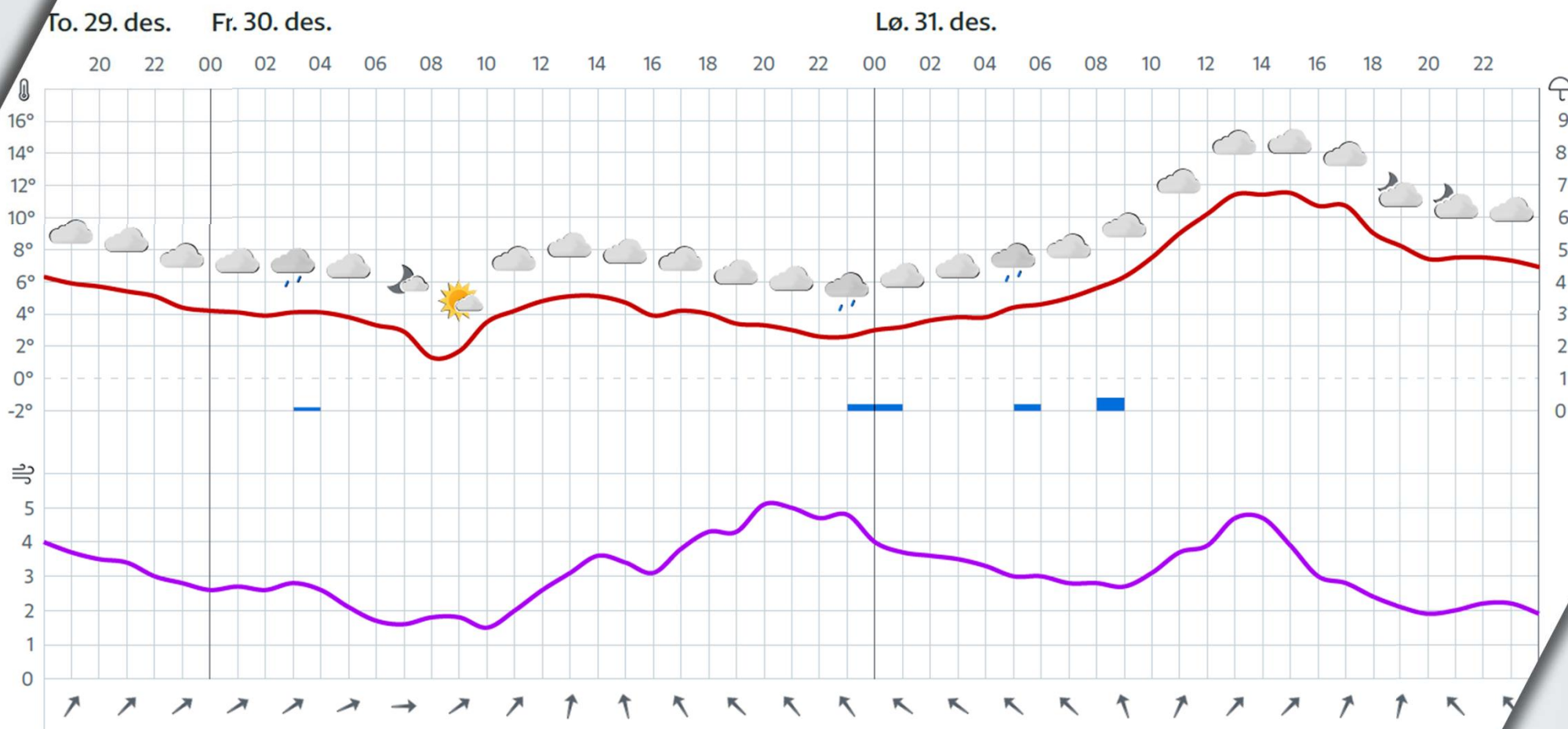
nejpozději do / untill 19:00

Pátek / Friday 30. 12. 2022

- 8:30 – 9:30 Výdej startovních čísel v závodní kanceláři
Bibs in race office
- 8:30– 9:25 Oficiální trénink / official training (Course open)
09:30 Start first category (see start list) – Interval, Classic technique
U16W trať 5 km (2 x 2,5 km)
U16M trať 5 km (2 x 2,5 km)
U18W trať 7,5 km (3 x 2,5 km)
U18M trať 7,5 km (3 x 2,5 km)
Ženy a U20W trať 10 km (4 x 2,5 km)
Muži a U20M trať 10 km (4 x 2,5 km)
- cca 13:00 Vyhlášení výsledků**
(Award ceremony)

Předpověď počasí

Weather forecast



Přihlášky / Entries

Check start list at www.sport-casomira.cz

Stadion, Stadium layout



Tratě / Courses



Příprava tratě

Course preparation

From 22:00 29.12.2022

Informace TD

343.10.1 Process of passing during interval starts: Competitors who are being passed must give way on first demand. This applies to classic technique courses even when there are two sets of tracks. It also applies to free technique courses even when the competitor being passed will have to restrict his/her skiing movements.

Proces předjíždění při intervalovém startu: Závodník, který je předjížděn, musí na první požádání uvolnit trať. To platí v klasických závodech, i když jsou na trati dvě stopy a v závodech volnou technikou, i když by předjížděný závodník musel omezit svou jízdu.

311.1.1 Cross-Country courses must be laid out so that they provide a technical, tactical and physical test of the competitors' qualifications. The degree of difficulty should be in accordance with the level of the competition. The course should be laid out as naturally as possible to avoid any monotony, with rolling undulating sections, climbs, and downhill sections. Rhythm should not be broken by too many sharp changes in direction or steep climbs. The downhill sections must be laid out so that they create a challenge to the competitors. At the same time, it should be possible to ski the course even under fast conditions.

Tratě pro běžecké lyžování musí být navrženy tak, aby prověřily technické, taktické a psychické schopnosti závodníků. Stupeň obtížnosti má být v souladu s úrovní závodu. Průběh trati má být navržen pokud možno přirozeně, aby se předešlo monotónnosti, se zvlněnými úseky, stoupáními a sjezdy. Rytmus tratě nemá být přerušován příliš mnoha prudkými změnami směru nebo prudkými stoupáními. Sjezdové úseky mají být navrženy tak, aby pro závodníky představovaly výzvu. Současně má být možné projet trať i za rychlých podmínek.

Všechny týmy jsou povinny **parkovat na vyhrazeném parkovišti** –
dbejte pokynů pořadatelů.

*All teams are required to park in reserved parking - follow the
instructions of organizers.*

Vstup na tratě pouze v době z důvodu probíhajících závodů v
biatlonu/ *Course access only in official training times due to the
biathlon competition.*

Děkuji za pozornost