

MČR v běhu na lyžích závod FIS

Horní Mísečky – 22. – 24. 3. 2024

ČKS SKI Jilemnice

Funkcionáři závodu

- | | |
|---------------------------------|-------------------|
| ➤ Předseda organizačního výboru | Václav Haman |
| ➤ Ředitel závodu | Michal Kučera ml. |
| ➤ TD FIS | Petr Mach |
| ➤ ATD | Ondřej Szabó |
| ➤ STK | Michal Kučera st. |

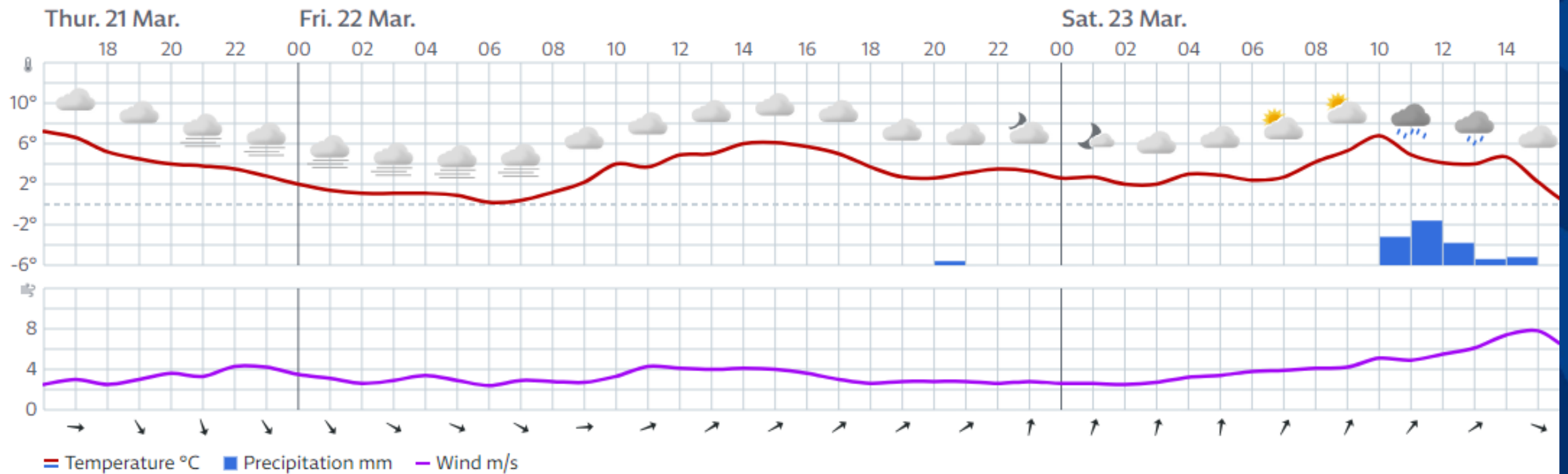
Program závodu – délky tratí

	pátek individuální start volně (sprint zrušen)	sobota individuální start klasicky	neděle štafety klasicky
U15W	4 km (2x 2 km)	5 km (2x 2,5 km)	3 x 4 km
U16W			
U15M	5 km (2x 2,5 km)	5 km (2x 2,5 km)	3 x 4 km
U16M			
U18W	5 km (2x 2,5 km)	7,5 km (3x 2,5 km)	3 x 5 km
U18M	7,5 km (3x 2,5 km)	7,5 km (3x 2,5 km)	3 x 5 km
U20W	7,5 km (3x 2,5 km)	10 km (4x 2,5 km)	3 x 5 km
W			
U20M	10 km (4x 2,5 km)	10 km (4x 2,5 km)	3 x 5 km
M			

Pátek – neděle: obecný časový harmonogram

- Pátek:
 - 8:00 – 9:00 výdej startovních čísel – závodní kancelář
 - trénink mimo závodní tratě
 - 9:30 start první kategorie
 - 15' po dojetí vyhlášení výsledků
 - po vyhlášení porada vedoucích týmů
- Sobota:
 - 8:00 – 9:00 výdej startovních čísel – závodní kancelář
 - trénink mimo závodní tratě
 - 9:30 start první kategorie
 - 15' po dojetí vyhlášení výsledků
 - po vyhlášení porada vedoucích týmů
- Neděle:
 - 8:00 – 9:00 výdej startovních čísel – závodní kancelář
 - 9:30 start první kategorie
 - 15' po dojetí vyhlášení výsledků + vyhlášení poháru

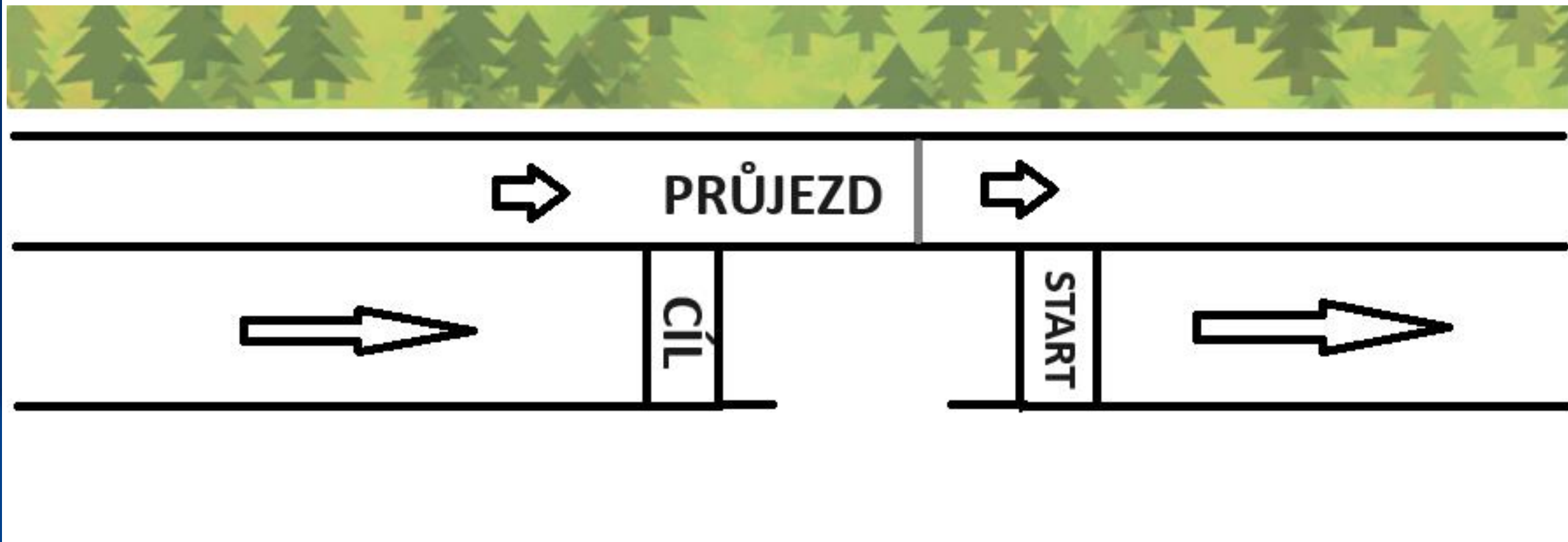
Počasí



Pátek –časy startů

- První kategorie startuje v 9:30
- Startovní interval 30"
- Start další kategorie po projetí předchozí kategorie do posledního kola (orientačně)

Stadion



Tratě FIS MČR v běhu na lyžích 22.- 24.3.2024



Úprava tratí

- V noci v závislosti na aktuálních podmínkách

Ski testing a rozjížděcí stopy

- Tratě jsou pro oficiální trénink uzavřeny
- Využijte medvědínskou svážnici

Informace FIS TD – Petr Mach

➤ 343.10.1. Intervalový závod

Závodník, který je předjížděný, musí na první požádání uvolnit trať.

➤ 344.2.

Pokud pořadatel, trenér, nebo někdo další informuje závodníka během závodu, nesmí vedle něho běžet více než 30 m.