

**TJ Dukla Liberec, z.s., Silvini Madshus team  
a ASO Dukla Liberec**



pořádají:

## **MEZINÁRODNÍ MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY v běhu na kolečkových lyžích**



- Místo:** Liberec, areál Vesec a Janův Důl - Ještěd
- Přihlášky:** e-mailem [zbynekvalousek@gmail.com](mailto:zbynekvalousek@gmail.com) do **20.9.2019**,  
**startovné 100,-Kč/den**, platba u prezentace  
V přihlášce uveďte typ podrážky závodních bot.  
**a) Rottefella - NNN b) Salomon - SNS**  
Tato informace je podmínkou startu a je závazná !  
Přihlášky na nedělní výjezd mimo M-ČR (např. dorost) jsou možné online  
na [www.silviniskirollclassics.com](http://www.silviniskirollclassics.com), do 25.9.2018 startovné 400,-Kč, od  
26.9.2017 jen na startu, startovné 500,Kč).
- Závodní kancelář:** pátek a sobota ve Vesce, neděle v Janově Dole
- Prezentace:** Platný členský průkaz SLČR pro rok 2019 a registrační průkaz  
závodníka s platnou lékařskou prohlídkou ne starší 12 měsíců.
- Kategorie:** U16 (2004), U18, U20 a dospělí, v neděli MČR bez U16 a U18
- Hodnocení:** Mistrem(-yní) ČR pro rok 2019 se stává nejlépe umístěný  
registrovaný závodník(-ice) SLČR a získává titul "Mistr(-yně) ČR v  
běhu na kolečkových lyžích volnou technikou na ...km " a  
„Mistr(yně) ČR v běhu na KL do vrchu klasickou technikou“.
- Kolečkové lyže:** jednotné lyže dodá ÚBD SLČR. Závodníkovi jsou přiděleny  
15 minut před startem. Manipulace s nimi je ZAKÁZÁNA.
- Podmínka účasti:** Účastníci závodů M-ČR na KL jsou povinni po celou dobu závodů  
užívat přilbu a ochranné brýle!
- Lékařská služba:** Během dne závodu zajištěn lékař.
- Ubytování:** Pořadatel nezajišťuje.
- Protesty:** Dle pravidel lyžařských závodů.
- Vedení závodu:** Zbyněk Valoušek (tel: 724314095 )
- Ředitel závodu:** Arnošt Hlaváček, Marek Pazderský- neděle (tel: 777101981)
- Technický delegát:** Zdeněk Seidl
- Hlavní rozhodčí:** Karel Falka
- Časomíra:** Roman Šťastný [www.sport-casomira.cz](http://www.sport-casomira.cz)

## **ČASOVÝ ROZPIS:**

### **pátek 27.9.2019 Mistrovství ČR volnou technikou - sprint**

11:00-12:00 prezentace závodníků

12:00 porada vedoucích družstev (Vesec)

13:00 - 13:55 oficiální trénink

14:00 start kvalifikace

15:50 cca konec kvalifikace

16:15 start finálových jízd (finále B, finále A)

očekávaný konec v 17:20

Finále pojede prvních deset z každé kategorie.

Závodit se bude ve finále A (1.-5.) a ve finále B (6.-10.).

Účast v pátečním sprintu je povinná pro start v sobotním závodě.

Vyhlášení výsledků po sobotním závodě.

### **sobota 28.9.2019 Mistrovství ČR volnou technikou - individuální závod**

8:00-8:45 oficiální trénink

8:00 výdej startovních čísel

9:00 start první kategorie

dorostenky ml. (U16) - 5 km 1,5 kola

dorostenci ml. (U16) - 7,5 km 2 kola

dorostenky st. (U18) - 7,5 km 2 kola

dorostenci st. (U18) - 10 km 3 kola

juniorky (U20) a ženy - 10 km 3 kola

junioři (U20) a muži - 15 km 4 kola

start intervalově

vyhlášení výsledků za oba dva dny do 30-ti minut po dojetí poslední kategorie

### **neděle 29.9.2019 Mistrovství ČR klasickou technikou - výjezd do vrchu**

13:15 start hromadně, kat. muži, junioři, ženy juniorky

trať: Janův Důl - Ještěd

Vyhlašování výsledků - parkoviště u chaty Ještědka, nejpozději v 15:30

Do mistrovského závodu kategorie mužů, žen, juniorů a juniorek

nominuje ÚBD SLČR (limit kolečkových lyží).

Závodí se na kolečkových lyžích, které dodá pořadatel a každý závodník si své lyže vylosuje před startem.

Dorostenci jedou na vlastních lyžích dle propozic Efisan skiroll classics (nejedou MČR). Více na <https://www.silviniskirollclassics.com/>

**Přísný zákaz doprovodných vozidel. Při porušení budou vyloučeni závodníci příslušného oddílu. Oficiální doprovodná auta budou označena. Doprovod je možný dále na kolech, elektrokolech apod.**

Akce probíhá za podpory statutárního města Liberec a Libereckého kraje.

Tento rozpis byl schválen STK ÚBD SLČR dne 5.9.2019