



SOKOL VELKÉ HAMRY I.
oddíl lyžování

POŘÁDÁ XIII. ROČNÍK PŘESPOLNÍHO BĚHU
6. ROČNÍK O POHÁR MĚSTA VELKÉ HAMRY

BOHDALOVICKÝ PŘESPOLÁK

POHÁROVÝ ZÁVOD ŽACTVA, DOROSTU; VEŘEJNÝ ZÁVOD PRO DOSPĚLÉ
A PŘEBOR SOKOLSKÉ ŽUPY JIZERSKÉ

Datum závodu: 29.září 2019
Místo konání: Velké Hamry - Bohdalovice - Myslivecká chata
Přihlášky: do 27.9.2019 - 17hod na www.czech-ski.cz, josef.hejral@t-base.cz (pro nečleny SLČR)
Prezentace: 8-8:45 hod, Myslivecká chata (po ukončení prezentace nelze závodníky přihlásit)
Start první kategorie: 9:30 hod

Kategorie:	Přípravka děvčata	2016 a ml.	80 m	
	Přípravka chlapci	2016 a ml.	80 m	
	Přípravka děvčata	2015	160 m	
	Přípravka chlapci	2015	160 m	
	Předškolní děvčata	2014	300 m	
	Předškolní chlapci	2014	300 m	
	Žákyně nejmladší	2013,2012	600 m	
	Žáci nejmladší	2013,2012	600 m	
	Žákyně nejmladší	2011,2010	800 m	
	Žáci nejmladší	2011,2010	800 m	
	Žákyně mladší	2009,2008	1 000 m	
	Žáci mladší	2009,2008	1 000 m	
	Žákyně starší	2007,2006	1 500 m	
	Žáci starší	2007,2006	1 500 m	
	Žákyně starší	2005	2 000 m	
	Žáci starší	2005	3 000 m	(2x 1 500 m)
	Dorostenky mladší	2004	3 000 m	(2x 1 500 m)
	Dorostenci mladší	2004	4 000 m	(2x 2 000 m)
	Dorostenky starší	2002-2003	3 000 m	(2x 1 500 m)
	Dorostenci starší	2002-2003	4 000 m	(2x 2 000 m)
	Ženy - Juniorky	2001 a st.	4 000 m	(2x 2 000 m)
	Muži - Junioři	2001 a st.	6 000 m	(3x 2 000 m)
	BUĎ FIT	bez rozdílu věku a pohlaví	2 000 M	
	Veteráni	1979 a st.	4 000 m	(2x 2 000m)

Starty všech kategorií jsou hromadné. Při malém počtu závodníků v jednotlivých kategoriích, budou závodníci startovat společně v kategorii pro stejnou trať.

Startovné: Ročník 2015 a mladší 0 Kč, žactvo 20Kč, dorost 40Kč, dospělí a fit 50Kč

Tratě: barevné označení bude vyvěšeno v prostoru chaty,
závodí se po lesních cestách

Ceny: první tři závodníci obdrží medaili, diplom a drobnou cenu
kategorie dorost ml. – vítěz - vítězka získá pohár

Vyhlášení: Průběžné, po ročnících u pohár. závodníků,
ostatní dle kategorie.

Parkování: Na místě vyhrazeném pořadateli

Závodí se dle pravidel běžeckých závodů pro rok 2019/2020. Registrovaní závodníci jsou pojištěni, ostatní závodí na vlastní nebezpečí. Ve všech žákovských kategoriích jsou zakázány tretry. Za ztrátu startovního čísla pořadatel účtuje 400Kč. Za odložené věci neručíme. Zdravotní služba a občerstvení zajištěno.