



PROPOZICE

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY DOSPĚLÝCH a DOROSTU v běhu na kolečkových lyžích 2016

- Pořadatel:** TJ Dukla Liberec a ÚBD SLČR
kontaktní osoby: Jitka Bartoňová 723 069 682, přihlášky
Vít Zahula 721 313 265, kolečkové lyže
- Datum a místo závodů:** **23. - 24. 9. 2016** - Liberec, lyžařský areál Vesec
25. 9. 2016 - Liberec, Janův Důl - Ještěd
- Účast:** 23. - 25. 9. 2016 - muži, junioři, ženy, juniorky
23. - 24. 9. 2016 - dorostenci a dorostenky starší a mladší
- Přihlášky:** **Nejpozději do 13.9.2016** (startovné 0,-Kč)
e-mailem na: jitka.bartonova@czech-ski.com
V přihlášce uveďte typ podrážky závodních bot.
a) Rottefella - NNN
b) Salomon - Pilot
Tato informace je podmínkou startu a je závazná !
Přihlášky na nedělní výjezd (mimo M-ČR) jsou možné i od 14.9.2016, a to online (na www.silviniskirollclassics.com, do 20.9.2016 startovné 300,-Kč), od 21.9.2016 jen na startu (startovné 400,-Kč).
- Závodní kancelář:** Kancelář ÚBD, Liberec, Jeronýmova 570/22, hotel Arena – 1.patro.
Ve dnech závodů – lyžařský areál Vesec, Janův Důl.
- Prezence:** Platný členský průkaz SLČR pro rok 2016 a registrační průkaz závodníka s platnou lékařskou prohlídkou ne starší 12 měsíců.
- Kategorie:** **dorostenci a dorostenky ml. (roč.nar. 2001 a 2002)**
dorostenci a dorostenky st. (roč.nar. 1999 a 2000)
junioři, juniorky (roč.nar.1997 a 1998)
muži, ženy (roč.nar. 1996 a starší)
- Hodnocení:** Mistrem(-yní) ČR pro rok 2016 se stává nejlépe umístěný registrovaný závodník(-ice) SLČR a získává titul „Mistr(-yně) ČR v běhu na kolečkových lyžích volnou technikou na ...km ” a „Mistr(-yně) ČR v běhu na KL do vrchu klasickou technikou“.
- Kolečkové lyže:** Závodí se na kolečkových lyžích značky SWIX, které dodá pořadatel a každý závodník si vylosuje lyže před startem.

Časový rozpis:

pátek 23.9.2016

10,00 - 12,00

12,00 - 13,00

14,00

15,30 - 16,30

15,30

16,30 - 19,30

Prohlídka tratě na KL Vesec.

Prezence závodníků (Lyžařský areál Vesec).

Porada vedoucích družstev a losování.
(Lyžařský areál Vesec)

Oficiální trénink - kolečková dráha Vesec.

Výdej startovních čísel.

Mistrovství ČR v běhu na kolečkových lyžích **Prolog volně + superfinále**

Dorostenky ml. - prolog 1,3 km

Dorostenci ml. - prolog 1,3 km

Dorostenky st. - prolog 1,3 km

Dorostenci st. - prolog 1,3 km

Juniorky a ženy - prolog 1,3 km

Junioři a muži - prolog 1,3 km

Superfinále - první čtyři závodníci z každé kategorie:
muži, ženy, junioři, juniorky, dorostenci st., dorci st., dorci ml., dorci ml.

Účast v prologu je podmínkou pro účast v sobotním závodě.

Vyhlašování výsledků - v sobotu 24.9.2016 po závodě všech kategorií.

sobota 24.9.2016

08,00 - 08,45

08,00

09,00

Mistrovství ČR v běhu na kolečkových lyžích **Kolečková dráha Vesec - SKATE**

Oficiální trénink - kolečková dráha Vesec.

Výdej startovních čísel.

Start první kategorie.

Dorostenky ml. - 3,5 km (1 kolo)

Dorostenci ml. - 7 km (2 kola)

Dorostenky st. - 7 km (2 kola)

Dorostenci st. - 10 km (3 kola)

Juniorky a ženy - 10 km (3 kola)

Junioři a muži - 15 km (4 kola)

Start intervalově.

Vyhlašování výsledků za oba dva dny - do 30 min. po závodě všech kategorií.

neděle 25.9.2016

13,15

Mistrovství ČR v běhu na kolečkových lyžích **Výjezd do vrchu Ještěd - KLASIKA**

Junioři, muži - 12 km mass

Juniorky, ženy - 12 km mass

Start - Janův Důl - hromadně, cíl - Ještěd.

Vyhlašování výsledků - parkoviště u chaty Ještědka, nejpozději v 15,30.

Pro kategorii mužů, juniorů, žen a juniorek bude start dle nominace ÚBD SLČR (limitovaný počet klasických lyží).

Závodí se na kolečkových lyžích značky SWIX, které dodá pořadatel a každý závodník si vylosuje lyže před startem.

Dorostenci jedou na vlastních lyžích dle propozic Silvini skiroll cup (NEJEDOU M-ČR).
<http://www.silviniskirollclassics.com>

Podmínka účasti: Účastníci závodů M-ČR na KL jsou povinni po celou dobu závodů užívat přilbu a ochranné brýle!

Lékařská služba: V době závodního programu zajištěn lékař.

Ubytování: Zajišťuje si každý přihlášený sám.

Protesty: Dle pravidel lyžařských závodů.

Hlavní funkcionáři závodu:	Předseda OV:	Pavel Benc
	Ředitel závodu:	Arnošt Hlaváček
	Technický delegát:	Zdeněk Seidl
	Hlavní rozhodčí:	Karel Falka
	Sekretář závodu:	Jitka Bartoňová
	Časomíra:	Roman Šťastný

Tento rozpis byl schválen STK ÚBD SLČR dne 25. 7. 2016.