

BANÍK OSEK – oddíl běžeckého lyžování

PROPOZICE

X. ROČNÍK BĚHU DO VRCHU OSEK- DLOUHÁ LOUKA

Pořadatel: Baník Osek – oddíl běžeckého lyžování ve spolupráci s Městem Osek a Lyžařským klubem Osek

Datum: 3. 9. 2016

Místo: Osek, areál Lyžařského klubu Osek na Krásné Vyhlídce (na výjezdu z Oseka směrem na Loučnou po přejezdu trati před pomníkem doprava cca. 0,5 km.)

Tratě: vložený závod: výběh na Krásnou Vyhlídku – 140 m

Kategorie:	Předžactvo	r. 2011 a ml.
	Minižactvo	r. 2010 - 2009
	Nejml. žactvo	r. 2008 – 2007
	Ml. žactvo	r. 2006 – 2005

vložený závod: Osek Krásná Vyhlídka (370 m.n.m.) – Dlouhá Louka (815 m.n.m.)
– délka trati 5 km – převýšení 445 m

Kategorie:	Starší žactvo	r. 2004 – 2003
	Ml. dorost	r. 2002 – 2001
	St. dorost	r. 2000 – 1999

HLAVNÍ ZÁVOD: Osek Krásná Vyhlídka (370 m.n.m.) – Dlouhá Louka (815 m.n.m.)
– délka trati 5 km – převýšení 445 m

Kategorie:	Muži	r. 1998 - 1977
	Ženy	r. 1998 - 1977
	Veteráni	r. 1976 a st.
	Veteránky	r. 1976 a st.

Trat' hlavního závodu je vedena střídavě po asfaltu (cca. 500 m), nezpevněných cestách v lesnatém terénu a v závěru po polních cestách mezi loukami.

Start: vložený závod pro kategorie předžáci – ml. žactvo od 10:00 hod., ostatní kategorie – 11:15 hod.
Hromadný start u všech kategorií.

Přihlášky do 1. 9. na: e-mail capeklub@atlas.cz nebo na místě **do 9:15 hod.** výběh na Krásnou Vyhlídku
do 10:15 hod. výběh na Dlouhou Louku

Vyzvednutí startovních čísel do 9,15 a 10,15 hod

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu rozpisu a časového programu z důvodu nepředvídatelných okolností.

Startovné: vložený závod na Krásnou vyhlídku 10,- Kč,
vložený závod na Dlouhou Louku 50,- Kč – každý účastník obdrží tričko s logem závodu
hlavní závod na Dlouhou Louku 80,- Kč – každý účastník obdrží tričko s logem závodu

Za nevrácené startovní číslo účtuje pořadatel náhradu ve výši 300,- Kč.

Výsledky: budou vyhlášeny 30 min. po doběhnutí posledního závodníka; ml. žactvo na Krásné Vyhlídce,
ostatní kategorie na parkovišti na Dlouhé Louce

Ceny: První tři závodníci v každé kategorii obdrží diplom a drobné věcné ceny.
Tři nejrychlejší závodníci a tři nejrychlejší závodnice hlavního závodu obdrží finanční prémie
1000,- Kč za první, 800,- Kč za druhé, 500,- Kč za třetí místo, + 1000,- Kč za překonání traťového
rekordu (rekord trati: Jan Hamr v r. 2009 – 0:22:51).

Závodí se dle pravidel lyžařských závodů v kategoriích pro sezónu 2015/2016. Registrovaní závodníci jsou pojištěni, ostatní na vlastní nebezpečí. Za zdravotní stav závodníků odpovídá vysílající složka, u neregistrovaných závodníků sám, u dětí jejich rodiče. Závodníci, činovníci a diváci se zúčastňují závodu na vlastní nebezpečí. Ve všech kategoriích jsou zakázány tretry! Zdravotní služba a občerstvení (nápoj) zajištěno.

Realizační tým: Ředitel závodu:
Hlavní rozhodčí:
Velitel tratí:
Výsledkový servis:

Jan Žaloudek (tel. 721 564 317)
Ing. Libuše Vitoušová
Ing. Martin Dlouhý
Mgr. Luboš Čapek

Město Osek



BILFINGER

HUDY
SPORT
MOST